



Weltgebetstag
 England, Wales
 und Nordirland



Zukunftsplan: Hoffnung



**Herzliche
 Einladung**
 zur ökumenischen
 Andacht
 mit Liedern,
 Hoffnungstexten und
 Gebeten
 aus der diesjährigen
 Weltgebetstagsliturgie

Freitag, 4. März 2022, 19.00 Uhr
Evang. Kirche Friolzheim

Voranzeige in „guter Hoffnung“:
 ausführlicher Weltgebetstagsgottesdienst
 mit anschließender fröhlicher „Teatime“ bei,
 Scones und dem Lieblingsgetränk der Queen....

Freitag, 6. Mai 2022, 17.00 Uhr
Evang. Gemeindehaus



Amtliches



Krieg in der Ukraine - so helfen Sie richtig!

Der von Russland in der Ukraine entfesselte Krieg erfüllt weiterhin viele Menschen im Land mit Entsetzen und Ungläubigkeit. Unabhängig davon ist es das Gebot der Stunde, den vom Krieg betroffenen Menschen rasch und unbürokratisch zu helfen. Dazu sind bei der Gemeindeverwaltung zuletzt Anfragen eingegangen, wie man hier vor Ort Unterstützung leisten kann. Auch erreichten uns erste Angebote zur Unterbringung ukrainischer Flüchtlinge.

Die derzeit beste Möglichkeit zu helfen besteht darin, geeigneten Hilfswerken Spenden zukommen zu lassen. Dazu hat das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) eine Liste zusammengestellt, die nachfolgend abgedruckt ist.

Dort sind zahlreiche Hilfsorganisationen gelistet, die Hilfe für die Ukraine leisten sowie Tipps zum richtigen Spenden.

Hinsichtlich der Unterbringungsangebote, die uns erreichen, können wir aktuell noch keine Aussage treffen. Bürgermeister Michael Seiß ist mit seinen Kollegen aus dem Enzkreis sowie dem Landratsamt aktuell im Austausch. Sobald es dazu neue Informationen gibt, werden diese zeitnah im Internet unter www.friolzheim.de veröffentlicht.

Bis dahin bitten wir noch um etwas Geduld.

Es informiert Sie
Ihre Gemeindeverwaltung Friolzheim

DZI

Spenderberatung

Deutsches Zentralinstitut für soziale Fragen

DZI Spenden-Info „Nothilfe Ukraine“

- Seit dem Beginn des Konflikts zwischen Russland und der Ukraine im April 2014 sind etwa 1,4 Millionen Menschen in der Ukraine als Binnenvertriebene registriert; Tausende wurden seither getötet. 3,4 Millionen Menschen sind auf humanitäre Hilfe angewiesen.
- Mit dem großräumigen russischen Angriff auf die Ukraine am 24.02.2022 hat sich die Situation dramatisch verändert. Trotz der schwierigen Lage sind zahlreiche Hilfsorganisationen in der Ukraine tätig und leisten humanitäre Hilfe. Die Hilfsmaßnahmen erstrecken sich auf Notlagen im gesamten Land. Es werden Feldküchen betrieben, Notunterkünfte eröffnet und Betroffene mit Medikamenten und warmer Kleidung versorgt. Menschen, die aufgrund des Konflikts ihre Häuser verlassen mussten, werden aufgenommen und psychologisch unterstützt.
- Das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) hat die nachfolgende **Liste** mit Namen, Adressen und Kontonummern von Organisationen zusammengestellt, die Betroffene in der Ukraine sowie vor dem Krieg flüchtende Menschen unterstützen und dafür zu Spenden aufrufen. Darüber hinaus tragen die genannten Organisationen das **DZI Spenden-Siegel** als Zeichen besonderer Förderungswürdigkeit.
- Einige dieser Organisationen sammeln Spenden **zweckgebunden (mit Stichwort)**, andere **verzichten auf eine Zweckbindung** im Interesse des flexiblen Mitteleinsatzes und in Anbetracht der derzeitigen offenen Situation, sind aber in der Ukraine oder der Hilfe für Bedürftige aus der Ukraine nachweislich tätig. Die Liste wird dem aktuellen Informationsstand angepasst. Zu allen Organisationen gibt es unter www.dzi.de/spenderberatung Einzelauskünfte.
- Im Anschluss an die Organisationen-Liste finden Sie außerdem **weitere Tipps** für das sichere Spenden in Katastrophen- und Krisenfällen.

ADRA Deutschland e.V.

Robert-Bosch-Straße 10, 64331 Weiterstadt
<https://adra.de>
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE87 6602 0500 0007 7040 00
Stichwort: Ukraine-Nothilfe

Ärzte der Welt e.V.

Landsberger Straße 428, 81241 München
www.aerzte-der-welt.org
Deutsche Kreditbank
IBAN DE06 1203 0000 1004 3336 60
Stichwort: Not- und Krisenhilfe Ukraine

Ärzte ohne Grenzen e.V. – Médecins Sans

Frontières (MSF), Deutsche Sektion
Schwedensstraße 9, 13359 Berlin
www.aerzte-ohne-grenzen.de
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE72 3702 0500 0009 7097 00

Aktion Deutschland Hilft e.V.

Willy-Brandt-Allee 10-12, 53113 Bonn
www.aktion-deutschland-hilft.de
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE62 3702 0500 0000 1020 30
Stichwort: Nothilfe Ukraine

Aktion Kleiner Prinz –

Internationale Hilfe für Kinder in Not - e.V.
Am Hartsteinwerk 5, 48231 Warendorf
<https://aktion-kleiner-prinz.de/>
Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE46 4005 0150 0062 0620 62
Stichwort: Ukraine

Bündnis Entwicklung Hilft –

Gemeinsam für Menschen in Not e.V.
Schöneberger Ufer 61, 10785 Berlin
www.entwicklung-hilft.de
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE29 1002 0500 0100 2050 00
Stichwort: Nothilfe Ukraine

DAZI

SOS-Kinderdörfer weltweit

Hermann-Gmeiner-Fonds Deutschland e.V.
Ridlerstraße 55, 80339 München
www.sos-kinderdoerfer.de

GLS Gemeinschaftsbank
IBAN DE81 4306 0967 2222 2000 05
Stichwort: Ukraine: Nothilfe für Kinder und Familien

Renovabis e.V.
Domberg 38/40, 85354 Freising
www.renovabis.de

Stiftung RTL - Wir helfen Kindern e.V.
Picassoplatz 1, 50679 Köln
<https://wirhelfenkindern.rtl.de>

Sparda-Bank West
IBAN DE55 3706 0590 5605 6056 05
Stichwort: UKRAINE

UNO-Flüchtlingshilfe e.V.
Graurheindorfer Straße 149a, 53117 Bonn
<https://www.uno-fluechtlingshilfe.de>

Sparkasse KölnBonn
IBAN DE78 3705 0198 0020 0088 50
Stichwort: Ukraine-Nothilfe

World Vision Deutschland e.V.
Am Zollstock 2-4, 61381 Friedrichsdorf
www.worldvision.de

Pax-Bank
IBAN DE72 3706 0193 4010 5000 07

ora Kinderhilfe International e.V.
Schottstraße 2, 10365 Berlin
www.ora-kinderhilfe.de

Postbank
IBAN DE33 5001 0060 0000 0506 09
Stichwort: Ukraine

Renovabis e.V.
Domberg 38/40, 85354 Freising
www.renovabis.de

LIGA Bank
IBAN DE24 7509 0300 0002 2117 77
Stichwort: Hilfe für die Ukraine

Samaritan's Purse e. V.
Haynauer Straße 72 A, 12249 Berlin
www.die-samaritaner.org

Pax-Bank
IBAN DE12 3706 0193 5544 3322 11
Stichwort: 470010 / Ukrainehilfe

Save the Children Deutschland e.V.
Seesener Straße 10-13, 10709 Berlin
www.savethechildren.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE92 1002 0500 0003 2929 12
Stichwort: Spendenaufruf Ukraine

SOS-Kinderdorf e.V.
Renatastraße 77, 80639 München
www.sos-kinderdorf.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE02 7002 0500 7840 4636 24
Stichwort: Ukraine

DAZI

humedica e.V.

Goldstraße 8, 87600 Kaufbeuren
www.humedica.org

Sparkasse Kaufbeuren
IBAN DE35 7345 0000 0000 0047 47
Stichwort: Ukraine

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Lützowstraße 94, 10785 Berlin
www.johanniter.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE94 3702 0500 0433 0433 00
Stichwort: Ukraine

Kinderhilfswerk Stiftung Global-Care
Gebrüder-Seibel-Ring 23, 34560 Fritzlar
www.kinderhilfswerk.de

Kreisparkasse Schwalm-Eder
IBAN DE16 5205 2154 0120 0001 20
Stichwort: Hilfsprojekt: 8840-010 Ukraine

Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ e.V.
Stephanstraße 35, 52064 Aachen
www.sternsinger.de

Pax-Bank
DE 95 3706 0193 0000 0010 31
Stichwort: Kinder in der Ukraine - P 41 A 1

Kirche in Not/Osprieterhilfe Deutschland e.V.
Lorenzstraße 62, 81545 München
www.kirche-in-not.de

LIGA Bank
IBAN DE63 7509 0300 0002 1520 02
Stichwort: Nothilfe Ukraine

KOLPING INTERNATIONAL Cooperation e.V.
Kolpingplatz 5-11, 50667 Köln
www.kolping.net

DKM Darlehnskasse Münster
IBAN DE74 4006 0265 0001 3135 00
Stichwort: Hilfe Ukraine

LandsAid e.V. - Verein für Internationale Humanitäre Hilfe
Dr.-Gerbi-Straße 48, 86916 Kaufering
<https://landsaid.org/>

Sparkasse Landsberg-Dießen
IBAN DE66 7005 2060 0000 0140 01

Maximilian-Kolbe-Werk e.V.
Karlsstraße 40, 79104 Freiburg im Breisgau
www.maximilian-kolbe-werk.de

Darlehnskasse Münster
IBAN DE18 4006 0265 0003 0349 00

ChildFund Deutschland e.V.
Laiblinstegestraße 7, 72622 Nürtingen
www.childfund.de

Postbank
IBAN DE61 6001 0070 0001 7107 02
Stichwort: Soforthilfe für die Ukraine

Deutsche Welthungerhilfe e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 1, 53173 Bonn
www.welthungerhilfe.de

Sparkasse KölnBonn
IBAN DE15 3705 0198 0000 0011 15
Stichwort: Ukraine-Krise

Deutscher Caritasverband e.V.
Karlsstraße 40, 79104 Freiburg im Breisgau
www.caritas.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE88 6602 0500 0202 0202 02
Stichwort: Nothilfe in der Ukraine

Deutsches Komitee für UNICEF e.V.
Hönninger Weg 104, 50969 Köln
www.unicef.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE57 3702 0500 0000 3000 00
Stichwort: Ukraine Nothilfe

Deutsches Rotes Kreuz e.V
Generalsekretariat, Carstennstraße 58
12205 Berlin
www.drk.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE63 3702 0500 0005 0233 07
Stichwort: Nothilfe Ukraine

Diakonie Katastrophenhilfe
Caroline-Michaelis- Straße 1, 10115 Berlin
www.diakonie-katastrophenhilfe.de

Evang. Bank
IBAN DE68 5206 0410 0000 5025 02
Stichwort: Ukraine Krise

Help - Hilfe zur Selbsthilfe e.V.
Reuterstr. 159, 53113 Bonn
www.help-ev.de

Commerzbank
IBAN DE47 3708 0040 0240 0030 00
Stichwort: Ukraine

Helping Hands e.V.
Frankfurter Str. 16-18, 63571 Gelnhausen
<https://helpinghandsev.org>

Kreisparkasse Gelnhausen
IBAN DE56 5075 0094 0000 0223 94
Stichwort: Osteuropa-Rehabilitationsfond

DAZI

DZI-Tipps für Spenden in Katastrophen- und Krisenfällen

1. **Kompetenz hat Vorrang**
Vergewissern Sie sich vor Ihrer Überweisung, dass die betreffende Hilfsorganisation, sofern sie nicht das DZI Spenden-Siegel trägt, dennoch die nötige Kompetenz besitzt, um in der betroffenen Region wirksam und effizient Hilfe zu leisten. Sie muss sich mit den Bedingungen vor Ort auseinandersetzen, dort über gut funktionierende Kontakte verfügen und sich mit anderen Hilfsorganisationen vor Ort gut abstimmen. Nur so könnten ineffiziente, unter Umständen sogar schädliche Projekte vermieden werden.
2. **Auf Zweckbindung verzichten**
Hilfe ist überall gleich wichtig, in der Ukraine sowie in den Ländern, die gefährdete Menschen aufnehmen. Damit die Spendengelder flexibel und möglichst wirksam eingesetzt werden können, sollten Sie gerade in der aktuellen, sich schnell verändernden Lage ihre Spende möglichst ohne ausdrückliche Zweckbindung an die betreffende, seriöse Hilfsorganisation überweisen.



3. **Schnell, aber nicht übereilt spenden**
Gerade bei großen Krisen treten auch „Trittbrettfahrer“ mit Spendenaufufen an die Öffentlichkeit, denen es an der nötigen Kompetenz mangelt, um wirksam helfen zu können, oder bei denen ein Großteil der Spenden in der Verwaltung versickert oder zur privaten Bereicherung missbraucht wird. Darum sollten Sie jede in Frage kommende Organisation überprüfen, z.B. auf www.dzi.de/spenderberatung oder mit der [Checkliste für sicheres Spenden](#).
4. **Erhöhtes Risiko bei Spendenaufufen im Internet und in sozialen Netzwerken**
Während renommierte Zeitungen, Radio- oder Fernsehsender meist sorgfältig auswählen, welche Spendenkonten sie empfehlen, gibt es bei sozialen Netzwerken wie Facebook, Instagram und vielen Spendenplattformen nach Einschätzung des DZI bisher keine vergleichbar sicheren Auswahlmechanismen. Deshalb sollten Sie die in Frage kommende Organisation selbst auf Seriosität überprüfen, etwa mit der [Checkliste für sicheres Spenden](#). Spendenaufufen von Privatpersonen oder Firmen im Internet oder in sozialen Netzwerken sollten Sie nur dann folgen, wenn Sie diese persönlich kennen und Ihnen vertrauen.
5. **Vorsicht bei übertriebener Dringlichkeit des Spendenaufufs**
Misstrauen ist angebracht bei Spendenaufufen, die viele Emotionen wecken, aber wenige Informationen über die konkret geplanten Hilfsmaßnahmen bieten. Spender:innen sollten darauf achten, dass dem Spendenaufuf genau zu entnehmen ist, wie und für wen die gesammelten Gelder eingesetzt werden sollen. Diese Frage ist insbesondere dann von Bedeutung, wenn aus dem Spendenaufuf nicht hervorgeht, dass das betreffende Hilfswerk mit Partnerorganisationen in der Katastrophen- bzw. Krisenregion zusammenarbeitet.
6. **Geldspenden sind besser als Sachspenden**
Geldspenden können von Hilfsorganisationen oder direkt unterstützten Personen, Einrichtungen und Unternehmen flexibler und effizienter eingesetzt werden. Sachgüter sollten nur gespendet werden, wenn Betroffene und seriöse Organisationen gezielt um sie bitten.

Qualifizierter Mietspiegel für Heimsheim, Friolzheim, Mönnsheim, Tiefenbronn, Weissach, Wiernsheim, Wimsheim und Wurmberg

– Versand der Anschreiben an Mieter und Vermieter –

Die Stadt Heimsheim lässt gemeinsam mit den Nachbargemeinden Friolzheim, Mönnsheim, Tiefenbronn, Weissach, Wiernsheim, Wimsheim und Wurmberg erstmals einen qualifizierten Mietspiegel erstellen. Mit dem Versand der Anschreiben beginnt nun die Erhebungsphase.

Anfang März 2022 startet der Versand der Anschreiben an ca. 2.000 Mieterhaushalte sowie etwa 3.000 Vermieterinnen und Vermieter von Wohnungen in den acht Gemeinden. Mieterinnen und Mieter sowie Vermieterinnen und Vermieter können durch Eingabe ihres persönlichen Zugangsschlüssels unter <https://www.alp-institut.de/heimsheim> an der Online-Befragung teilnehmen.

Alle Initiatoren der Mietspiegelerhebung möchten darauf hinweisen, dass die Mitwirkungsbereitschaft zum Ausfüllen der Fragebögen ganz entscheidend für die spätere Qualität des Mietspiegels – und damit für die Darstellung der ortsüblichen Vergleichsmiete – in den Gemeinden sein wird.

Ein qualifizierter Mietspiegel sorgt für Transparenz auf dem Wohnungsmarkt und schafft Rechtssicherheit. Er dokumentiert die ortsübliche Vergleichsmiete für verschiedene Wohnungstypen und ist daher von großer praktischer Bedeutung für den Ausgleich zwischen Mieterinnen und Mietern und Vermieterinnen und Vermietern.

Der Schutz der persönlichen Daten wird gewährleistet. Die Datenschutzstellen der Gemeinden sind in sämtliche Verfahrensschritte der Mietspiegelerstellung eingebunden und überwachen dessen rechtskonformen Ablauf. Das beauftragte Mietspiegelinstitut wurde zur Einhaltung aller datenschutzrechtlichen Bestimmungen verpflichtet. Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 DSGVO können Sie sich über folgenden Link herunterladen: <https://www.alp-institut.de/heimsheim-datenschutz>.

Der erste qualifizierte Mietspiegel für Heimsheim, Friolzheim, Mönnsheim, Tiefenbronn, Weissach, Wiernsheim, Wimsheim und Wurmberg wird voraussichtlich Ende 2022 in Kraft treten.

Informationsmöglichkeiten

Unter <https://www.alp-institut.de/heimsheim> finden Sie weitere Informationen zur aktuellen Erhebung. Außerdem stehen Ihnen die Ansprechpartner des mit der Erhebung beauftragten ALP Instituts für Wohnen und Stadtentwicklung GmbH werktags von 9 bis 17 Uhr unter der Telefonnummer 040 3346476-54 und der E-Mail-Adresse mieten@alp-institut.de gern zur Verfügung.

Ansprechpartner vor Ort ist Herr Habiger vom Liegenschaftsamt der Stadt Heimsheim. Sie erreichen ihn unter der Telefonnummer 07033 5357-53 oder per E-Mail unter habiger@heimsheim.de.

Notruf/Notdienste

Notrufnummern

Notrufnummer Telefon 112
 (die Nummer gilt für den Notarzt, den Rettungsdienst und die Feuerwehr gleichermaßen. Sie funktioniert in allen Festnetzen und Handys in ganz Europa)
 Polizei und Unfall Telefon 110
 Feuerwehr Telefon 112

Notruf der Rettungsleitstelle

Rettungsleitstelle des DRK Pforzheim - Enzkreis e.V., Tel.: 112
 Krankentransport, Tel.: 19 222
 Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst, Vertretung des Hausarztes abends, an Wochenenden und an Feiertagen, bundesweit gültig, kostenfrei, gilt nicht für zahnärztl. Notdienst, Tel.: 116 117

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstnummer 116 117 (Allgemein-, Kinder-, Augen- und HNO-ärztlicher Notdienst. Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Mühlacker
 Enzkreis-Kliniken-Mühlacker
 Hermann-Hesse-Str. 34, 75417 Mühlacker

Allgemeine Notfallpraxis Pforzheim
 Siloah St. Trudpert Klinikum
 Wilferdinger Str. 67, 75179 Pforzheim

Notfallpraxis Leonberg

Kreiskrankenhaus Leonberg
 Rutesheimer Str. 50, 71229 Leonberg

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

zu erfragen unter Tel.-Nr. 0621 38000816

Apotheken-Notdienste

Samstag, 05.03.2022

Apotheke Butz Huchenfeld
 St.-Hubertus-Str. 4, 75181 Pforzheim (Huchenfeld)
 Tel. 07231 - 9 70 90

Sonntag, 06.03.2022

Sonnen-Apotheke Rutesheim
 Pforzheimer Str. 4, 71277 Rutesheim
 Tel. 07152 - 5 21 34

Ämter

Rathaus

(Fachämter):

Mo. 08.00 - 12.00 Uhr
 14.00 - 16.00 Uhr
 Mi. 09.00 - 12.00 Uhr
 16.00 - 18.00 Uhr
 Fr. 08.00 - 12.00 Uhr
 Di. + Do. geschlossen
 Tel.: 07044 9036-0

Bürgerbüro

Mo.: 08:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 16.30 Uhr
 Di.: geschlossen
 Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr | 15:00 - 18:00 Uhr

Do.: 08:00 - 12:00 Uhr | 06:30 - 08.00 Uhr
 (nach Vereinb.)

Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr
 Tel.: 07044 9036-25

Jugendhaus Friolzheim

Mo. 16:00 - 21:00 Uhr
 Do. 16:00 - 22:00 Uhr
 16:30 - 18:00 Uhr Teenclub
 Fr. 16:00 - 22:00 Uhr
 Wo? Eichenstr. 24/1, Friolzheim
 Alle Jugendlichen sind herzlich eingeladen.

Landratsamt Enzkreis

Mo. 08:00 - 12:30 Uhr
 Di. 08:00 - 12:30 Uhr
 13:30 - 18:00 Uhr
 Mi. geschlossen
 Do. 08:00 - 14:00 Uhr
 Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
 Tel.: 07231 308 0

Öffnungszeiten der Zulassungsstelle

Mo., Mi. 08:00 - 12:30 Uhr
 Di.: 08:00 - 12:30 Uhr
 13:30 - 18:00 Uhr
 Do. 08:00 - 14:00 Uhr
 Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung.
 Online-Terminauswahl und weitere Informationen auf www.enzkreis.de.

Notar

Notartermine finden ausschließlich beim Notariat Mühlacker statt. Telefonische Terminabsprachen werden erbeten unter 07041 8118950.

Soziale Dienste/Service

Diakonie und Sozialstation Heckengäu e.V.

Als Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen bieten wir an: Alten- und Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuungsgruppe für demenzkranke Pflegebedürftige.

Sie erreichen uns persönlich:
 Montag - Freitag, 8.30 - 14.00 Uhr,
 Lehmgrube 1/1, 71297 Mönshheim.
 Tel. 07044/905080, Fax 07044/9050839.
info@diakonie-heckengaeu.de

Unser Anrufbeantworter ist außerhalb der Bürozeiten geschaltet.
 Wir rufen Sie gerne zurück.

Mobiler Dienst - Soziale Dienste GmbH

- Familienentlastungsdienst
 - Pflegehilfe- und Betreuungsdienst
 - Behindertenhilfe

Ansprechpartner: Hans-Jörg Schellenberg, Tel. 07231 1442416
 Für alte, kranke und behinderte Menschen hat die Soziale Dienste GmbH

einen leistungsfähigen Mobilen Dienst aufgebaut. Hauptamtliche Mitarbeiter und Zivildienstleistende helfen Ihnen, den Alltag zu bewältigen. Wir planen die Einsätze nach Ihren persönlichen Wünschen. Dadurch können Sie lange selbstständig bleiben und Ihr Leben unabhängig in der gewohnten Umgebung führen.

Beratungsstelle für Hilfe im Alter

Im consilio, Bahnhofstraße 86
 75417 Mühlacker, Tel: 07041/8 14 69 - 23

Essen auf Rädern

Ansprechpartner: Cornelia Grimmeisen, Tel. 07231 1442417
 Sie erhalten von Montag bis Freitag ein frisch zubereitetes warmes Essen, das Sie selbst aus einem Speiseplan mit täglich fünf verschiedenen Gerichten auswählen. Für das Wochenende bekommen Sie auf Wunsch Tiefkühlkost.

Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

Kreissenorenrat e.V., Ebersteinstr. 25,
 75177 Pforzheim, Tel. 07231 357714

Caritas-Zentrum Mühlacker

Zeppelinstr. 7, 75417 Mühlacker,
 Tel. 07041 5953, Sozial- und Lebensberatung, Vermittlung von Kuren und Erholungen. Sprechzeiten:
 Dienstag ganztags, Mittwochnachmittag und Donnerstagsvormittag

Haus der Diakonie

Diakonie Auskunft - Beratung - Hilfe
 Beratungsstelle für Menschen in Notlagen wie z.B. Lebens- und Sinnkrisen, soziale Nöte, familiäre Konflikte, Schwangerschaft, Leben mit Behinderung, psychische Nöte, chronische Erkrankungen, Krebs, Sucht. Die Beratung ist kostenlos und für jeden Ratsuchenden offen. Die Mitarbeiter/-innen unterliegen der Schweigepflicht. Haus der Diakonie, Agnes-Miegel-Straße 5, 71229 Leonberg, Tel. 07152 3329400, Fax 07152-33294024, Telefonzeiten Mo. - Fr., 09.00 - 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung.

Pro Familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Ortsverband Pforzheim e.V., Parkstr. 19-21, 75175 Pforzheim, Terminvereinbarung, Geschäftsstelle Pforzheim: Tel. 07231 6075860
 Mo. - Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
 Mo., Di., Do. 14:00 - 15:00 Uhr

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Pforzheim

Für Fragen der Erziehung, Schule und Kindergarten, Partnerschaft usw.

Beratung - Therapie:
Anmeldungen werden unter Tel. 07231 308970 entgegengenommen

Diakonie Pforzheim, Schwangerschaftskonfliktberatung, Frauenhaus

Diakonie Pforzheim, Goethestr. 41,
75173 Pforzheim, Telefon: 07231 428650
Mo. – Fr. 9 – 11 Uhr
Mo. – Do. 14 – 16 Uhr

Frauenhaus Pforzheim und Fachstelle für häusliche Gewalt
Telefon 07231 4576333

Beratungsstelle für Mädchen und Jungen zum Schutz vor sexueller Gewalt

Pforzheim-Enzkreis, Hohenzollernstraße 34, 75177 Pforzheim, Tel: 07231 35 34 34
info@lilith-beratungsstelle.de
www.lilith-beratungsstelle.de
Unsere Telefonzeiten: montags, donnerstags und freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund Pforzheim Enzkreis e.V.

Tunnelstr. 33, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 589760
info@dksb-pforzheim.de
www.dksb-pforzheim.de

KISTE Hilfen für Kinder und Jugendliche von psychisch- und suchtkranken Eltern mit Gewalterfahrung

Kontaktadresse: Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim, Tel. Nr. 07231-30870

Sterneninsel ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst

Für Pforzheim & Enzkreis, Benckiserstraße 274 c/o BBQ, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 8001008
mail@sterneninsel.com
www.sterneninsel.com

Tagesmütter Enztal e.V.

Bahnhofstr. 118, 75417 Mühlacker
Telefon: 07041/8184711

E-Mail: info@tagesmuetter-enztal.de
www.tagesmuetter-enztal.de

Jugend- u. Drogenberatungsstelle Drobs

Schießhausstr. 6, 75173 Pforzheim,
Tel. 07231 922770

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Befreit leben lernen Wege aus der Alkoholsucht

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
Wann: Wöchentlich mittwochs, 19:30 Uhr
Wo: Katharinenstraße 22,
71263 Weil der Stadt / Merklingen
Ansprechpartner:
Paul Farcas, Tel. 07033/6939243

Wohnungsnotfallhilfe und Existenzsicherung

Sprechstunde der Fachberatungsstelle Enzkreis in Friolzheim

Persönliche Beratung, Unterstützung und Information bei: Fragen zur Existenzsicherung, z.B. zu ALG I & II, Kindergeld, Kinderzuschlag, Sozialhilfe, drohendem Wohnungsverlust, ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen; sozialrechtlichen Ansprüchen, etc.

Offene Sprechstunde im Rathaus Friolzheim, Besprechungsraum beim Sitzungssaal,

Jeden 1. Mittwoch im Monat
9.30 – 11.00 Uhr.
Wichernhaus der Pforzheimer, Stadtmission e.V.,
Westl. Karl-Friedrich-Str. 120,
75172 Pforzheim,
Tel. 07231/5661 96-0 (Zentrale),
FB-Enzkreis@wichernhaus-pforzheim.de
www.wichernhaus-pforzheim.de

bwlv – Zentrum Pforzheim

im Haus der seelischen Gesundheit „Lore Perls“, Fachstelle Sucht, Fachstelle für psychisch kranke Menschen, Tagesklinik Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim

Telefon: 07231 1394080
fs-pforzheim@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Beratung zu HIV und AIDS, andere sexuell übertragbare Krankheiten

HIV-Test - anonym und kostenlos - Gesundheitsamt Enzkreis
Bahnhofstraße 28, Pforzheim,
Telefon: 07231 308-9850

E-Mail: Heike.Sabisch@enzkreis.de
Sprechzeiten:

Di. 13:30 - 18:00 Uhr
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Oder nach Vereinbarung.

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.

Goldschmiedeschulstr. 6, Pforzheim
Telefon 07231 441110

E-Mail info@ah-pforzheim.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi., Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (LVA und BFA)

Auskunfts- und Beratungsstelle
Freiburger Str. 7 / Wilferdinger Höhe,
75179 Pforzheim

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr
Do. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung möglich unter:

Tel. 07231 9314-20, Fax 07231 9314-60

Sprechtag Flüchtlingsbetreuung

Der Sprechtag findet dienstags von 14 – 16 Uhr im Foyer der Zehntscheune bei Frau Sadik statt. Frau Sadik ist unter hanan.sadik@ib.de oder 0151 15939365 erreichbar.

Verschiedenes

Vorsicht, Abzocke!

Tipps zum Schutz vor Telefonbetrüggern

Handwerker, Enkel oder Polizisten: Am Telefon geben sich Betrüger als vertrauenswürdige Personen aus, um Geld zu erbeuten.

Die Täter schaffen es, insbesondere ältere Menschen am Telefon zu verunsichern oder zu verängstigen. Viele sind dann bereit, Bargeld oder Wertsachen an die Kriminellen zu übergeben.

FALSCHER POLIZEIBEAMTE

Beim Anruf geben sich die Täter als Polizeibeamte aus. Die Betrüger teilen im Verlauf des Telefonates beispielsweise mit, dass ein Angehöriger der Angerufenen einen schweren Unfall verursacht habe. Ein vermeintlicher Staatsanwalt ergänzt in der Folge, dass eine Haft nur nach Bezahlung eines hohen Geldbetrages abgewandt werden kann.

Eine andere Masche kann das Warnen der Betrüger vor Falschgeld, das überprüft werden muss oder vor Kriminellen, die das Konto des Angerufenen plündern wollen oder vermeintliche Einbrecher sein.

Ausführliche Informationen und weitere Tipps finden Sie unter

<https://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/betrug/betrug-durch-falsche-polizisten/>

TIPPS FÜR IHRE SICHERHEIT

- Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen. Legen Sie den Hörer auf, wenn Ihnen etwas merkwürdig erscheint.
- Sprechen Sie am Telefon niemals über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse.
- Übergeben Sie niemals Geld oder Wertgegenstände an unbekannte Personen.
- Sprechen Sie mit Ihrer Familie oder anderen Vertrauten über den Anruf.
- Wenn Sie unsicher sind: Rufen Sie die Polizei unter der 110 (ohne Vorwahl) oder Ihre örtliche Polizeidienststelle an. Nutzen Sie nicht die Rückruuffunktion.

Glauben Sie, Opfer eines Betruges geworden zu sein? Wenden Sie sich sofort an die Polizei und erstatten Sie Anzeige.

Angebot Ihrer Polizei

Für Gruppen von Senioren, zum Beispiel im Rahmen von Seniorennachmittagen oder anderen Veranstaltungen, bieten wir einen Vortrag zur Sensibilisierung im Hinblick auf Straftaten zum Nachteil älterer Menschen an.

Fragen hierzu richten Sie bitte an

Polizeipräsidium Pforzheim
 Referat Prävention
 Geschäftszimmer
 Tel.: 07231-186 1201
pforzheim.pp.praevention@polizei.bwl.de
Ihre Polizei!

Mängelscheck

An das
 Bürgermeisteramt Friolzheim
 Rathausstr.7
 71292 Friolzheim

Name _____

Anschrift _____

Telefonnummer _____

Mängelscheck

Art der Störung/Kritik _____

Verbesserungsvorschlag/Anregung _____

Ihr Anliegen kann nur mit der Einwilligung zur Verarbeitung der angegebenen Daten gemäß der Datenschutzhinweise der Gemeinde Friolzheim (<https://www.friolzheim.de/de/verwaltung/datenschutz/>) bearbeitet werden.

Einverständnis: Ja Nein

 Datum Unterschrift



Bitte hier ausschneiden

Öffentliche Bekanntmachungen



Die Gemeinde Friolzheim sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Bauhofmitarbeiter/in (m/w/d) für den Bereich Grünanlagen.

Das Aufgabengebiet umfasst im Wesentlichen:

- Pflege- und Unterhaltungsarbeiten in den kommunalen Grünanlagen und im Gebäudebestand der Gemeinde
- Mitarbeit bei allgemeinen Bauhofaufgaben

Anforderungen:

- eine abgeschlossene Berufsausbildung im Garten- und Landschaftsbau oder in einem vergleichbaren Berufsfeld
- Führerschein der Klasse BE
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Einsatzbereitschaft und Flexibilität werden vorausgesetzt

Wir bieten Ihnen einen interessanten, abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Arbeitsplatz sowie eine tarifgerechte Vergütung entsprechend den persönlichen Voraussetzungen und Ihrer Qualifikation nach dem TVöD bis Entgeltgruppe 6 und die üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung mit einem aussagekräftigen Lebenslauf, entsprechenden Zeugnissen und weiteren Nachweisen (gerne auch per E-Mail) bis zum **22.03.2022** an:

Gemeinde Friolzheim, Rathausstraße 7,
71292 Friolzheim, hauptamt@friolzheim.de

Für weitere Informationen stehen Ihnen Hauptamtsleiter Herr Enz unter der Tel.-Nr. 07044 9036-14 oder unser Bauhofleiter Herr Haberbosch unter der Tel.-Nr. 0151 15 04 91 01 zur Verfügung.

Enzkreis - Öffentliche Bekanntmachung des Landratsamtes Enzkreis

Impfambulanz: Aufklärung in verschiedenen Sprachen – Weitere Beratungs-Termine zur einrichtungsbezogenen Impfpflicht – Novavax im Alten Zollamt und in Mühlacker

Immer dienstags- und freitagsnachmittags unterstützt eine Impfbotschafterin die ärztlichen Fachkräfte in der Impfambulanz: Sie spricht persisch, türkisch, arabisch und turkmenisch und kann Fragen und Antworten rund um Corona und die Impfung übersetzen. Am Mittwoch, 9. und Samstag, 19. März wird eine polnischsprachige niedergelassene Ärztin die Ambulanz betreuen. Auch hier können Fragen in der Muttersprache gestellt werden. Impfo-Termine zur ab 15. März geltenden Impfpflicht für Menschen, die im Gesundheits- und Pflegebereich arbeiten, gibt es sowohl im Alten Zollamt (immer dienstags von 10 bis 13 Uhr) als auch im Aposto, (unter anderem am 2., 5., 9. und 16. März; weitere Termine finden sich auf www.enzkreis.de/coronaimpfung. In individuellen Beratungsgesprächen informiert das Team des Gesundheitsamts; eine Impfung im Anschluss ist möglich, aber nicht zwingend. Wer einen Termin im Zollamt wahrnimmt, kann den Impfstoff der Firma Novavax bekommen; im Aposto können Interessierte ohne Termin vorbeikommen, hier stehen BioNTech und Johnson & Johnson zur Verfügung. Der neue, proteinbasierte Impfstoff von Novavax mit dem Namen Nuvaxovid ist ab dieser Woche exklusiv in den Impfstationen im Alten Zollamt in Pforzheim und in der Enztal-Sporthalle in Mühlacker erhältlich. Wie bei den anderen Seren muss eine zweite Impfung nach etwa drei Wochen vorgenommen werden. Aus organisatorischen Gründen ist eine Terminvereinbarung im Buchungssystem unter www.impfen-pfenz.de zwingend notwendig. Verimpft wird Nuvaxovid an alle Menschen ab 18, wobei das Personal in Kliniken, Arztpraxen und in der mobilen und stationären Altenpflege bevorzugt versorgt werden soll. Weitere Termine für Impfungen mit dem Kinder-Impfstoff von BioNTech in der Altersgruppe 5 bis 11 Jahren nach ärztlicher Beratung durch eine Kinderärztin sind im Aposto am 16., 18., 26. und 30. März jeweils von 13 bis 19 Uhr geplant. Am 23. März informiert eine Gynäkologin gezielt schwangere und stillende Frauen sowie junge Paare über die Impfung. Weitere Termine, Aktionen und Informationen stehen auf den Seiten des Enzkreises (www.enzkreis.de/coronaimpfung) und der Stadt Pforzheim (www.pforzheim.de/impfzentrum) sowie auf der Seite zur Impfkampagne des Landes (www.dranbleiben-bw.de).

Treffen des Bäuerinnen-Gesprächskreises am 14. März: Infoabend zu Reinigung und Hygiene

Am Montag, 14. März, um 20 Uhr bietet das Landwirtschaftsamt beim Landratsamt Enzkreis für Bäuerinnen und Frauen, die in der Landwirtschaft, im Gartenbau oder in einem Lebensmittel verarbeitenden Betrieb tätig sind, in Pforzheim einen Infoabend zum Thema „Reinigung und Hygiene im Haushalt und landwirtschaftlichen Betrieb“ an. Die Ernährungs- und Hygienetechnikerin Kerstin Bauer wird Reinigungsmittel und Reinigungssysteme vorstellen und Fragen zu Arbeitsabläufen und dem HACCP-Konzept beantworten. Die Teilnahme ist kostenlos, neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Anmeldungen nimmt das Landwirtschaftsamt per E-Mail an Forum.Hauswirtschaft.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Friolzheim

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Telefon 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Michael Seiß,
71292 Friolzheim, Rathausstraße 7,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung):

G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,

Tel.: 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
gaggenau@nussbaum-medien.de

Ernaehrung@enzkreis.de bis 7. März gerne entgegen. Der genaue Veranstaltungsort wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben. Weitere Informationen gibt es bei Ellen Riexinger telefonisch unter 07231 308-1816.

Müll / Sperrmüllbörse

Bitte hier ausschneiden und an das Bürgermeisteramt Friolzheim senden oder in den Rathausbriefkasten einwerfen.

Bitte hier ausschneiden



Friolzheimer Sperrmüllbörse

Name, Vorname:

Anschrift:

.....

Telefon:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Namens- und Anschriftenangabe im Mitteilungsblatt

Ja Nein

Ihr Inserat kann nur mit der Einwilligung zur Verarbeitung der angegebenen Daten gemäß der Datenschutzhinweise der Gemeinde Friolzheim (<https://www.friolzheim.de/de/verwaltung/datenschutz/>) bearbeitet werden.

Einverständnis:

Ja Nein

Suche: Verschenke:

.....

.....

.....

- nur direkte Kontaktaufnahme möglich -

Bitte hier ausschneiden



Friolzheimer Sperrmüllbörse

Zu verschenken:

- Schreibtischstuhl
- 1 Teil Sofa Mikrofaser
- 1 Teil Sofa Kunstleder/Stoff
- Gebrauchsspuren!
- Kontakt: 07044 9178264

Müllabfuhrtermine

März	Restmüll Bioabfall	Papier	Glas	Leichtverpackungen	Recyclinghof Friolzheim Uhrzeit	Recyclinghof Würzburg Uhrzeit	Sonstiges
1 Di							
2 Mi		x			09:00-12:30	14:00-17:30	
3 Do				x			
4 Fr	x				09:00-12:30	14:00-17:30	
5 Sa					08:30-11:30	13:00-16:00	
6 So							
7 Mo							
8 Di					14:00-17:30		
9 Mi							
10 Do					14:00-17:30	09:00-12:30	
11 Fr							
12 Sa					13:00-16:00	08:30-11:30	
13 So							
14 Mo							E
15 Di						14:00-17:30	
16 Mi							
17 Do			x		09:00-12:30	14:00-17:30	
18 Fr	x						
19 Sa					08:30-11:30	13:00-16:00	
20 So							
21 Mo							
22 Di							
23 Mi					14:00-17:30	09:00-12:30	
24 Do							
25 Fr					14:00-17:30	09:00-12:30	
26 Sa					13:00-16:00	08:30-11:30	
27 So							
28 Mo							
29 Di							
30 Mi		x			09:00-12:30	14:00-17:30	
31 Do				x			

Jubilare



Glückwünsche

Siegfried Ewald Karcher, Tiefenbronner Straße 3, 75 Jahre am 04.03.2022

Wir gratulieren den Jubilaren recht herzlich und wünschen ihnen im neuen Lebensjahr alles Gute!

Kindergarten Friolzheim



Fasching im Kindergarten Mönshheimer Straße

Nachdem wir im letzten Jahr nur ein kleines Faschingsfest in der Notbetreuung feiern konnten, war in diesem Jahr alles wieder fast normal! In jedem Jahrgang verkleideten sich Kinder und Erzieher nach Lust und Laune und alle feierten in ihren Räumen.



Foto: Kindergarten



Foto: Kindergarten



Foto: Kindergarten

Schon in den letzten Wochen schmückten wir den Kindergarten mit Girlanden und Faschingsbasteleien und stimmten uns so auf die „närrischen Tage“ ein.

Natürlich durfte auch ein buntes Buffet nicht fehlen.

Die Eltern brachten uns neben Obst und Gemüse auch andere gekaufte Leckereien, welche von den Erzieherinnen vorbereitet und an die Kinder verteilt wurden.



Bei Musik, Tanz und Spielen verbrachten wir einen spaßigen Tag. Auch in der kunterbunten Welt gab es Leckereien und ein Faschingskino mit selbstgemachtem Popcorn.

Foto: Kindergarten

Außenstelle Friolzheim



Schirmherr:

Bürgermeister Michael Seiß

Örtliche Leitung: Ute Pfeiffer

Telefon: 07044/43796

E-Mail: friolzheim@vhs-pforzheim.de

Kursinformation bei der örtlichen Leitung

Anmeldung unter www.vhs-pforzheim.de

oder Telefon 07231/3800-0

Allgemeinbildung

Online-Tourensuche und -planung mit komoot.de

Edmund Schaut

Mittwoch, 09.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Zehntscheune Friolzheim, Marktplatz 11

Gebühr 12,00 €

Kursnummer 221-7901 K

Planung und Durchführung von Radtouren und Wanderungen mit der Navigations-App komoot
komoot ist eine der besten und bekanntesten Navigations-Apps für Radfahrer und Wanderer. Mit komoot lassen sich Radtouren und Wanderungen einfach und komfortabel planen und durchführen. Ein integriertes Tourenportal liefert zudem interessante Tourenvorschläge. Auch Touren von anderen Portalen können importiert werden.

Inhalte des Kurses:

- Umfang/Unterschiede der komoot-Versionen (Schnupperpaket, Einzelregion, Mehrregionenpaket, Weltpaket, Premium-Paket)
- Anmeldung bei komoot
- Kurze Einführung in GPS
- Tourenplanung am PC
- Tourensuche im Tourenportal
- Anpassung von Touren aus dem Tourenportal an persönliche Bedürfnisse
- Tourenplanung auf dem Smartphone
- Navigation mit dem Smartphone
- Verwendung von mit komoot geplanten Touren mit Outdoor-Navigationsgeräten wie z.B. Garmin

Bitte mitbringen: ein Smartphone und falls vorhanden ein Notebook mitbringen, um die Lerninhalte gemeinsam zu üben.

Bitte beachten Sie: Die geltenden Corona-Vorschriften sind einzuhalten.

Gesundheit

Yoga

für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse
Ursula Konietzko

Beginn: Montag, 07.03.2022

12 Termine, Mo., 18:30 - 19:30 Uhr

Gemeindezentrum St. Franziskus, Lerchenstr. 2,

Großer Saal

Gebühr 70,00 €

Kursnummer 221-7902

Der Übungsweg des Yoga besteht im Wesentlichen aus Körper- und Atemübungen (Asana, Pranayama) sowie aus Übungen zur Konzentration und Meditation. Yoga kann dazu beitragen, die Gesundheit zu fördern, den Körper beweglich zu halten, leistungsfähig und belastbar

zu bleiben. Yoga kann helfen Energie zu tanken, Abstand zu gewinnen und den täglichen Stress zu bewältigen. Dabei verlangt Yoga eigenes Tun und ein Ernstnehmen des eigenen Erfahrens. Bei den Übungen ist nicht die Körpergeschicklichkeit ausschlaggebend, sondern die wachsende Konzentrationsfähigkeit, die schließlich zu größerer innerer Ruhe führt.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung (evtl. auch warme Socken), Decke/(Iso-)Matte, evtl. Sitzkissen.

Bitte beachten Sie: Die geltenden Corona-Vorschriften sind einzuhalten.

Hatha-Yoga

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen

Carola Storbeck

Beginn: Dienstag, 08.03.2022

15 Termine, Di., 09:30 - 11:00 Uhr

Hagenschießhalle Wimsheim, Mühlweg 4,

Gymnastikraum

Gebühr 105,00 €

Kursnummer 221-7903

Yoga ist ein Weg zu sich selbst, zu tieferem Bewusstsein und zu größerer Achtsamkeit. Frei von Leistungsdenken erleben wir Körper, Geist und Seele auf neue Weise. Unsere Körpersysteme werden gestärkt und harmonisiert. Die speziellen Übungen kräftigen, erhalten uns beweglich und führen uns Energie zu. Anspannungen können gelöst werden, ein intensiveres Körpergefühl entwickelt sich.

Neben Körperübungen (Asanas) und dem Umgang mit dem Atem (Pranayama) lernen wir Meditationsübungen kennen. Durch die Meditation lassen wir uns in unsere Mitte, in die Stille führen. Dort können wir Kraft für den Alltag schöpfen und die Entfaltung der eigenen seelischen Kräfte anregen.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Sitzkissen, (Iso)Matte, evtl. warme Socken.

Bitte beachten Sie: Die geltenden Corona-Vorschriften sind einzuhalten.

Pilates

für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse

Marion Neef

Beginn: Dienstag, 08.03.2022

13 Termine, Di., 19:00 - 20:00 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 70,00 €

Kursnummer 221-7904

Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Trainingsmethode, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.

Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken.

Bitte beachten Sie: Die geltenden Corona-Vorschriften sind einzuhalten.

Pilates

für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse

Marion Neef

Beginn: Dienstag, 08.03.2022

13 Termine, Di., 20:05 - 21:05 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 70,00 €

Kursnummer 221-7905

Kursbeschreibung siehe Kursnummer 221-7904.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken.

Bitte beachten Sie: Die geltenden Corona-Vorschriften sind einzuhalten.

junge vhs

Kasperle und der Osterhase

für Jung und Alt von 3 bis 99 Jahren

Marion Poth

Freitag, 08.04.2022, 16:00 - 16:45 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 3,00 €; Anmeldung erforderlich

Kursnummer 221-7906

Triratrullala, Kasperle ist wieder da! Ein neues Abenteuer mit dem Friolzheimer Kasperle.

Bitte beachten Sie: Die geltenden Corona-Vorschriften sind einzuhalten.

Kirchen



Evang. Kirchengemeinde Friolzheim



www.ev-kirche-friolzheim.de

Mitteilungen der ev. Kirchengemeinde

KONTAKTDATEN

Evangelisches Pfarramt

Kirchstraße 15

71292 Friolzheim

Fax: 07044 / 938835

Homepage: www.ev-kirche-friolzheim.de

Pfarrer Christoph Fritz Telefon: 07044 / 938346

Mail: Pfarramt.Friolzheim@elkw.de

Pfarramtssekretärin und Kirchenpflegerin Dagmar Weiß

Telefon: 07044 / 41664 (mittwochs zwischen 11 Uhr und 14 Uhr und freitags zwischen 10 Uhr und 12 Uhr)

Mail: Dagmar.Weiss@elkw.de

Jugendreferentin Daniela Hirschmüller

Telefon: 07044 / 938349

Mail: Daniela.Hirschmueller@elkw.de

W O C H E N S P R U C H

Über der kommenden Woche steht das Bibelwort:

„Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.“

(1. Johannes 3,8b)

A K T U E L L E T E R M I N E

Donnerstag, 3. März 2022

16.00 – 17.30 Uhr: **Miniclub** im Gemeindehaus

Weitere Informationen und Anmeldung unter miniclub.friolzheim@web.de

Freitag, 4. März 2022

09.00 – 18.00 Uhr: **Geöffnete Kirche**

19.00 Uhr: **Andacht zum Weltgebetstag** in unserer Kirche (siehe Mitteilungen)