



Inspirationstreff

-für Frauen und Männer-



„Der Kopf sagt ja, das Herz sagt nein“

Vortrag am Abend
-mit Vesper-



Mittwoch, 25. September 2019,
19.30 Uhr im evangelischen
Gemeindehaus Friolzheim

Zum Thema spricht Karin Heidinger

Der Inspirationstreff ist konfessionsunabhängig und
richtet sich an alle Interessierten

Kostenbeitrag 6 €

Telefonische Anmeldung erbeten bis Sonntag 22. September,
bei M. Hartmann Telefon 07044 - 4 27 49 oder
per E-Mail: Inspirationstreff@web.de



GEMEINDE
FRIOLZHEIM
Kulturkreis
Zehntscheune



**Wolfgang Umland, Christoph Wegener,
Daniel Zouggar, Maic Widmann und Susanne Philippi**

voilà c'est ça

**Chanson-Melodien von der französischen Bohème über
Time-to-swing vom New Yorker Broadway, bis hin zu
Ohrenschmauss aus Russland und den deutschen Landen**

Samstag, 28.09.2019

19:00 Uhr

Festsaal Zehntscheune Friolzheim

Kleine Bewirtung durch den Kulturkreis Zehntscheune

Eintritt: 10,- € Vorverkauf im Bürgerbüro, 12,- € Abendkasse ab 18:30 Uhr



© Bild: Rolf van Mels/ Pixelio

MINIKIRCHE

für Familien mit (Klein-)Kindern

Herzliche Einladung zur Minikirche
am 21. September 2019 um 15.30 Uhr
im ev. Gemeindehaus in Friolzheim.

Wir freuen uns auf euch!
Das Minikirch - Team



Amtliches



Öffentliche Bekanntmachungen

Einladung zur öffentlichen Sitzung des Gemeinderates

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet am **Montag, den 23.09.2019 um 19:00 Uhr** im Bürgersaal der Zehntscheune statt.

Tagesordnung

Öffentliche Sitzung:

1. Verpflichtung von Gemeinderätin Barbara Merz-Schabel
2. Bbauungsplan „Lärmschutzwall 2. Erweiterung“
 - a) Vorstellung und Billigung des Entwurfs vom 28.08.19
 - b) Beschlüsse zur Öffentlichkeits- und TöB-Beteiligung
3. Digitalisierung - Aufbau eines flächendeckenden LoRaWAN
 - Information über den erfolgten Abschluss eines Infrastrukturvertrages mit der Unitymedia NRW GmbH -
4. Bausachen
 - 4.1 Bauvoranfrage: Neubau eines Carport auf bestehendem Stellplatz, Höhenstraße 2
5. Vergaben und Beauftragungen
 - 5.1 Schutz- und Pflegemaßnahmen im Bereich der Windschutzhecke
 - 5.2 Mitverlegung von Leerrohren für den Breitbandausbau im Bereich der Garten-, Falken- und Finkenstraße
 - 5.3 Sanierung und Ertüchtigung der Ortskanalisation: Bauleistungen der Sanierungsmaßnahme Birkenstraße - Nachtrag -
 - 5.4 Beschaffung eines Feuerwehrfahrzeugs vom Typ TLF 4000
 - Veröffentlichung des Leistungsverzeichnisses -
6. Anfragen und Bekanntgaben
 - 6.1 Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
 - 6.2 Inbetriebnahme eines Rasenroboters im Bereich der Sportanlagen

Die Einwohnerschaft ist zu dieser Sitzung recht herzlich eingeladen. Mit freundlichen Grüßen

gez. Michael Seiß
Vorsitzender

Wir bitten um Beachtung

Wasser- und Abwasserversorgung - Ermittlung der Zählerstände bis spätestens 01.10.2019

Kundenselbstablesung mittels Ablesekarten und Online-Erfassungsmöglichkeit

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden, da wir dieses Jahr auf das Neue Kommunale Haushalts- und Rechnungswesen umstellen, ist es erforderlich, dass die Jahresverbrauchsabrechnung noch im Kalenderjahr 2019 also deutlich früher erstellt wird. Deshalb benötigen wir die Zählerstände bereits bis spätestens **01.10.2019**. Eine Meldung von Zählerständen zum Jahresende ist deshalb einmalig nicht möglich. Die Zählerstände werden auf den 31.12.2019 hochgerechnet. Die Rechnung erhalten Sie im November. Wir beginnen die Ablesung mit einer E-Mail Vorkampagne in KW 34. Unser Dienstleistungsunternehmen, die Fa. co.met, versendet an Kunden die letztes Jahr die Zählerstände

online übermittelt und ihre E-Mail Adresse angegeben haben, eine E-Mail mit dem Zugangslink zur online-Erfassung. **In KW 37 beginnt der Versand der Ablesekarten per Post.** Im Anschreiben mit Ihren persönlichen Daten erhalten Sie genaue Infos zur Ablesung und Übermittlung der Zählerstände. Falls Sie Hilfe benötigen, melden Sie sich bitte bei uns auf dem Rathaus (Tel. 9036-15). Wir bitten Sie uns die Zählerstände bis spätestens **01.10.2019** mitzuteilen, da wir ohne Ihre Unterstützung die Stände gemäß den gesetzlichen Vorschriften maschinell errechnen müssen. Eine spätere Korrektur ist nicht mehr möglich. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Wasserversorgung - 3. Abschlag 2019 für Wasser- und Abwassergebühren

Am **30.09.2019** wird der 3. Abschlag für Wasser- u. Abwassergebühren fällig.

Die Abschläge 2019 wurden mit der Turnusabrechnung 2018 festgesetzt.

Wir bitten Sie sich diesen Termin vorzumerken und die Zahlung rechtzeitig zur Fälligkeit anzuweisen. **Es werden keine Abschlagsmitteilungen versandt.** Gerne können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen, damit wir eine Abbuchung zu den Fälligkeitsterminen vornehmen können.

Soziale Dienste



Schwester-Karoline-Haus Friolzheim

Schulstr. 17
71292 Friolzheim
Internet:
friolzheim.altenheimat.de
Mail: skh@altenheimat.de
Tel: 07044/91585-0

Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Foto:

Schwester-Karoline-Haus

Die Cafeteria

ist immer am **1. Sonntag im Monat ab 14:00 Uhr** geöffnet.

Beratungsstelle für Hilfen im Alter

Sprechstunde

Am **Donnerstag, 26.09.2019** findet in Mönshaus eine Außensprechstunde der Beratungsstelle für Hilfen im Alter statt. Angesprochen sind ältere Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige, die im Zusammenhang mit Alter und/oder Hilfs- bzw. Pflegebedürftigkeit einen Beratungs- oder Unterstützungsbedarf haben. Angeboten werden u.a. Informationen und Beratung über pflegerische und hauswirtschaftliche Hilfen, Pflegeheime, Kurzzeit- und Tagespflege, Betreutes Seniorenwohnen sowie sozialrechtliche Beratung, insbesondere zur Pflegeversicherung und Leistungen der Sozialhilfe.

Die Sprechstunde findet **von 10 bis 12 Uhr** im Rathaus Mönshaus innerhalb des Sozialen Netzwerkes statt.

BHA Heckengäu Claudia Füllborn 07041- 89745023 oder bha@enzkreis.de

Notruf/Notdienste

Notrufnummern

Notrufnummer Telefon 112
 (die Nummer gilt für den Notarzt, den Rettungsdienst und die Feuerwehr gleichermaßen. Sie funktioniert in allen Festnetzen und Handys in ganz Europa)
 Polizei und Unfall Telefon 110
 Feuerwehr Telefon 112

Notruf der Rettungsleitstelle

Rettungsleitstelle des DRK
 Pforzheim - Enzkreis e.V., Tel.: 112
 Krankentransport, Tel.: 19 222
 Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst, Vertretung des Hausarztes abends, an Wochenenden und an Feiertagen, bundesweit gültig, kostenfrei, gilt nicht für zahnärztl. Notdienst, Tel.: 116 117

Ärztlicher Sonntagsdienst

Zentrale Notfallpraxis Mühlacker beim Krankenhaus Mühlacker Hermann-Hesse-Str. 43, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 19292. Geöffnet: von Montag bis Freitag, jeweils 18 bis 7 Uhr. Durchgehend von Freitag, 18 bis Montag, 7 Uhr. An Feiertagen beginnt der Dienst am Vorabend des Feiertages um 19 Uhr und endet um 7 Uhr des Folgetages.

Notfallpraxis Leonberg

im Kreiskrankenhaus Leonberg Rutesheimer Str. 50, 71229 Leonberg, Telefon: 07152 2028000
 Geöffnet: Samstag, Sonn- und Feiertage 8-22 Uhr in den Räumen der Notfallpraxis im 1. OG.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

zu erfragen unter Tel.-Nr. 0621 38000816

Apotheken-Notdienste

Samstag, 21.09.2019

Tiergartenapotheke
 Strietweg 70, Tel (07231) 414500, Fax 414505

Sonntag, 22.09.2019

Pregizer-Apotheke
 Westliche 39 (Leopoldplatz), Tel. (07231) 14370, Fax 143714

Ämter

Rathaus

(Fachämter):
 Mo. 08.00 - 12.00 Uhr
 14.00 - 16.00 Uhr
 Mi. 09.00 - 12.00 Uhr
 16.00 - 18.00 Uhr
 Fr. 08.00 - 12.00 Uhr
 Di. + Do. geschlossen
 Tel.: 07044 9036-0

Bürgerbüro

Mo.: 08:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 16.30 Uhr
 Di.: geschlossen
 Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr | 15:00 - 18:00 Uhr

Do.: 08:00 - 12:00 Uhr | 06:30 - 08.00 Uhr
 (nach Vereinb.)

Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr
 Tel.: 07044 9036-25

Jugendhaus Friolzheim

Mo. 16:00 - 21:00 Uhr
 Do. 16:00 - 22:00 Uhr
 16:30 - 18:00 Uhr Teenclub
 Fr. 16:00 - 22:00 Uhr
 Wo? Eichenstr. 24/1, Friolzheim
 Alle Jugendlichen sind herzlich eingeladen.

Landratsamt Enzkreis

Mo. 08:00 - 12:30 Uhr
 Di. 08:00 - 12:30 Uhr
 13:30 - 18:00 Uhr
 Mi. geschlossen
 Do. 08:00 - 14:00 Uhr
 Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
 Tel.: 07231 308 0

Öffnungszeiten der Zulassungsstelle

Mo., Mi. 08:00 - 12:30 Uhr
 Di.: 08:00 - 12:30 Uhr
 13:30 - 18:00 Uhr
 Do. 08:00 - 14:00 Uhr
 Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung.
 Online-Terminauswahl und weitere Informationen auf www.enzkreis.de.

Notar

Notartermine finden ausschließlich beim Notariat Mühlacker statt. Telefonische Terminabsprachen werden erbeten unter 07041 8118950.

Einheitlicher Ansprechpartner

Einheitlicher Ansprechpartner für in- und ausländische Dienstleister vor allem in Sachen gewerberechtliche Erlaubnisse: Herr Gerhard Fauth, Landratsamt Enzkreis, Zähringer Allee 3, 75177 Pforzheim
 Tel.: 07231 308 9307
einheitlicher.ansprechpartner@enzkreis.de

Soziale Dienste/Service

Diakonie und Sozialstation Heckengäu e.V.

Als Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen bieten wir an: Alten- und Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuungsgruppe für demenzkranke Pflegebedürftige. Sie erreichen uns persönlich: Montag - Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr, Rathausstr. 2, 71299 Wimsheim, Tel. 07044-8686, Fax 07044-8174. Unser Anrufbeantworter ist außerhalb der Bürozeiten geschaltet. Sie können über den Anrufbeantworter um Rückruf bitten. Wochenend- und Feiertagsdienst ist bei uns selbstverständlich und ist unter der oben genannten Nummer zu erreichen.

Mobiler Dienst - Soziale Dienste GmbH

- Familienentlastungsdienst
 - Pflegehilfe- und Betreuungsdienst
 - Behindertenhilfe

Ansprechpartner: Hans-Jörg Schellenberg, Tel. 07231 1442416
 Für alte, kranke und behinderte Menschen hat die Soziale Dienste GmbH einen leistungsfähigen Mobilen Dienst aufgebaut. Hauptamtliche Mitarbeiter und Zivildienstleistende helfen Ihnen, den Alltag zu bewältigen. Wir planen die Einsätze nach Ihren persönlichen Wünschen. Dadurch können Sie lange selbstständig bleiben und Ihr Leben unabhängig in der gewohnten Umgebung führen.

Beratungsstelle für Hilfe im Alter

Im consilio, Bahnhofstraße 86
 75417 Mühlacker, Tel: 07041/8 14 69 - 23

Essen auf Rädern

Ansprechpartner: Cornelia Grimmeisen, Tel. 07231 1442417
 Sie erhalten von Montag bis Freitag ein frisch zubereitetes warmes Essen, das Sie selbst aus einem Speiseplan mit täglich fünf verschiedenen Gerichten auswählen. Für das Wochenende bekommen Sie auf Wunsch Tiefkühlkost.

Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

Kreissenorenrat e.V., Ebersteinstr. 25, 75177 Pforzheim, Tel. 07231 357714

Caritas-Zentrum Mühlacker

Zeppelinstr. 7, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 5953, Sozial- und Lebensberatung, Vermittlung von Kuren und Erholungen. Sprechzeiten: Dienstag ganztags, Mittwochnachmittag und Donnerstagsvormittag

Haus der Diakonie

Diakonie Auskunft - Beratung - Hilfe Beratungsstelle für Menschen in Notlagen wie z.B. Lebens- und Sinnkrisen, soziale Nöte, familiäre Konflikte, Schwangerschaft, Leben mit Behinderung, psychische Nöte, chronische Erkrankungen, Krebs, Sucht. Die Beratung ist kostenlos und für jeden Ratsuchenden offen. Die Mitarbeiter/-innen unterliegen der Schweigepflicht. Haus der Diakonie, Agnes-Miegel-Straße 5, 71229 Leonberg, Tel. 07152 3329400, Fax 07152-33294024, Telefonzeiten Mo. - Fr., 09.00 - 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung.

Pro Familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Ortsverband Pforzheim e.V., Parkstr. 19-21, 75175 Pforzheim,

Terminvereinbarung, Geschäftsstelle
Pforzheim: Tel. 07231 6075860
Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 14:00 – 15:00 Uhr

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Pforzheim

Für Fragen der Erziehung, Schule und Kindergarten, Partnerschaft usw.
Beratung - Therapie:
Anmeldungen werden unter Tel. 07231 308970 entgegengenommen

Beratung über Hilfen in der Schwangerschaft / Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB, Diakonie Pforzheim

Pestalozzistr. 2, 75172 Pforzheim
Termine nach Vereinbarung
Telefon: 07231 7788986

Beratungsstelle für Mädchen und Jungen zum Schutz vor sexueller Gewalt

Pforzheim-Enzkreis, Hohenzollernstraße 34, 75177 Pforzheim, Tel: 07231 35 34 34
info@lilith-beratungsstelle.de
www.lilith-beratungsstelle.de
Unsere Telefonzeiten: montags, donnerstags und freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund Pforzheim Enzkreis e.V.

Tunnelstr. 33, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 589760
info@dksb-pforzheim.de
www.dksb-pforzheim.de

KISTE Hilfen für Kinder und Jugendliche von psychisch- und suchtkranken Eltern mit Gewalterfahrung

Kontaktadresse: Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim, Tel. Nr. 07231-30870

***Sterneninsel* ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst**

Für Pforzheim & Enzkreis, Benckiserstraße 274 c/o BBQ, 75172 Pforzheim

Telefon: 07231 8001008
mail@sterneninsel.com
www.sterneninsel.com

Tagesmütter Enztal e.V.

Bahnhofstr. 118, 75417 Mühlacker
Telefon: 07041/8184711
E-Mail: info@tagesmuetter-enztal.de
www.tagesmuetter-enztal.de

Jugend- u. Drogenberatungsstelle Drobs

Schießhausstr. 6, 75173 Pforzheim,
Tel. 07231 922770

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Befreit leben lernen Wege aus der Alkoholsucht

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
Wann: Wöchentlich mittwochs, 19:30 Uhr
Wo: Katharinenstraße 22, 71263 Weil der Stadt / Merklingen
Ansprechpartner:
Paul Farcas, Tel. 07033/6939243

Wohnungsnotfallhilfe und Existenzsicherung

Sprechstunde der Fachberatungsstelle Enzkreis in Friolzheim

Persönliche Beratung, Unterstützung und Information bei: Fragen zur Existenzsicherung, z.B. zu ALG I & II, Kindergeld, Kinderzuschlag, Sozialhilfe, drohendem Wohnungsverlust, ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen; sozialrechtlichen Ansprüchen, etc.

Jeweils am ersten Dienstag im Monat von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Foyer der Zehntscheune (Marktplatz 11) Friolzheim.

Wichernhaus der Pforzheimer Stadtmission e.V., Westl. Karl-Friedrich-Str. 120, 75172 Pforzheim,
Tel. 07231/5661 96-0 (Zentrale),
FB-Enzkreis@wichernhaus-pforzheim.de
www.wichernhaus-pforzheim.de

bwlv – Zentrum Pforzheim

im Haus der seelischen Gesundheit „Lore Perls“, Fachstelle Sucht, Fachstelle für psychisch kranke Menschen, Tagesklinik Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 1394080
fs-pforzheim@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Beratung zu HIV und AIDS, andere sexuell übertragbare Krankheiten

HIV-Test - anonym und kostenlos - Gesundheitsamt Enzkreis
Bahnhofstraße 28, Pforzheim,
Telefon: 07231 308-9850
E-Mail: Heike.Sabisch@enzkreis.de
Sprechzeiten:

Di. 13:30 - 18:00 Uhr
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Oder nach Vereinbarung.

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.

Goldschmiedeschulstr. 6, Pforzheim
Telefon 07231 441110
E-Mail info@ah-pforzheim.de

Sprechzeiten:
Mo., Di., Mi., Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (LVA und BFA)

Auskunfts- und Beratungsstelle
Freiburger Str. 7 / Wilferdinger Höhe, 75179 Pforzheim

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Mi. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr
Do. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Terminvereinbarung möglich unter:
Tel. 07231 9314-20, Fax 07231 9314-60

Sprechtag Flüchtlingsbetreuung

Dienstags von 14 – 16 Uhr findet der Sprechtag für Flüchtlinge/Flüchtlingsbetreuung vom Internationalen Bund (IB) im Foyer der Zehntscheune statt.

Müll / Sperrmüllbörse

Müllabfuhrtermine

		Restmüll / Bioabfall	Grüne Tonne	Flach / Rinnlnd	Recyclinghof Friolzheim	Recyclinghof Wumberg	Sonstiges
SEPTEMBER	1 So						36. KW
	2 Mo						
	3 Di				14:00 - 17:30		
	4 Mi		☐				
	5 Do		●	9:00 - 12:30	14:00 - 17:30		
	6 Fr	✘					
	7 Sa			8:30 - 11:30	13:00 - 16:00		

8 So							37. KW
9 Mo							
10 Di							
11 Mi			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	E-Geräte*		
12 Do							
13 Fr			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30			
14 Sa			13:00 - 16:00	8:30 - 11:30			
15 So							38. KW
16 Mo							
17 Di							
18 Mi			9:00 - 12:30	14:00 - 17:30			
19 Do							
20 Fr	✘		9:00 - 12:30	14:00 - 17:30			
21 Sa			8:30 - 11:30	13:00 - 16:00			
22 So							39. KW

23 Mo		
24 Di	14:00 - 17:30	
25 Mi		
26 Do	14:00 - 17:30 9:00 - 12:30	
27 Fr		
28 Sa	13:00 - 16:00 8:30 - 11:30	
29 So		40. KW
30 Mo		

Bitte hier ausschneiden und an das Bürgermeisteramt Friolzheim senden oder in den Rathausbriefkasten einwerfen.

Bitte hier ausschneiden



Friolzheimer Sperrmüllbörse

Name, Vorname:

Anschrift:

.....

Telefon:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Namens- und Anschriftenangabe im Mitteilungsblatt

Ja Nein

Ihr Inserat kann nur mit der Einwilligung zur Verarbeitung der angegebenen Daten gemäß der Datenschutzinformation der Gemeinde Friolzheim (<https://www.friolzheim.de/de/verwaltung/datenschutz/>) bearbeitet werden.

Einverständnis:

Ja Nein

Suche: **Verschenke:**

.....

.....

.....

- nur direkte Kontaktaufnahme möglich -

Bitte hier ausschneiden



Freiwillige Feuerwehr



ÜBUNG

Am Freitag, 20.9.19 ist Übung für die aktive Wehr. Beginn 20.00 Uhr.

JUGENDFEUERWEHR

Am Samstag, 21.09.19 trifft sich die Jugendfeuerwehr zur ersten Übung nach den Ferien. Beginn 16.00 Uhr.

Außenstelle Friolzheim



Friolzheim

Schirmherr: Bürgermeister Michael Seiß

Örtliche Leitung: Ute Pfeiffer

Telefon: 07044/43796

E-Mail: friolzheim@vhs-pforzheim.de

Kursinformation bei der örtlichen Leitung

Anmeldung unter www.vhs-pforzheim.de

oder Telefon 07231/3800-0

Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“, siehe vhs-Programm.

Gesundheit

Aktive Stressbewältigung durch Minutentraining

Renate Blatz-Findeisen

Samstag, 16.11.2019, 10:00-16:00 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 38,00 €

Kursnummer 7901 K

Mit Gelassenheit und Achtsamkeit durch den Alltag.

Ein Tag für alle, die keine Zeit haben, einen langen Kurs zu besuchen, jedoch gerne Tipps für den Tagesstart, für zwischendurch und für das Abschalten nach getaner Arbeit möchten.

Dieser Tag bietet Ihnen die Möglichkeit, wieder mehr Ruhe und Entspannung in den oft hektischen Alltag zu bringen. Verschiedene Methoden wie Körperwahrnehmungs- und Atemübungen sowie Körperreise können Ihnen helfen, neue Kraft zu schöpfen. Gleichzeitig wird die Wahrnehmung geschärft, die Beweglichkeit verbessert und die Muskulatur gekräftigt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Kissen, Decke, warme Socken.

Yoga - Aufbaukurs

Julie Olbert

Beginn: Montag, 23.09.2019

12 Termine, Mo., 19:40 - 20:40 Uhr

Kindergarten Friolzheim, Mönshheimer Str. 14,

Mehrzweckraum

Gebühr 54,00 €

Kursnummer 7903

Pilates

für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnissen

Marion Neef

Beginn: Dienstag, 24.09.2019

13 Termine, Di., 18:10 - 19:10 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 69,00 €

Kursnummer 7909

Standesamtliche Nachrichten



Sterbefall

15. September 2019 in Friolzheim

Klaus Peter Walz, geboren am 10.07.1941, wohnhaft in der Finkenstr. 73, Friolzheim

Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Trainingsmethode, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.

Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Sie Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken.

Sprachen

Italienisch A1

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Katrin Celisi-Saussele

Beginn: Donnerstag, 10.10.2019

15 Termine, Do., 20:00 - 21:30 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, vhs-Raum

Gebühr 94,00 €

Kursnummer 7907

Der Anfängerkurs ist für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnisse konzipiert.

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett-Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CD, ab Lezione 4 (ISBN 978-3-12-525590-6)

Das verwendete Lehrwerk ist von den Teilnehmern selbst im Buchhandel zu besorgen.

junge vhs

Friolzheimer Kasperle

für Jung und Alt von 3 bis 99 Jahren

Marion Poth

Freitag, 06.12.2019, 15:00-15:45 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal

Gebühr 3,00 €

Kursnummer 7908 e

Triratullala, Kasperle ist wieder da!

Ein neues Abenteuer mit dem Friolzheimer Kasperle.

Wimsheim

Schirmherr: Bürgermeister Mario Weisbrich

Örtliche Leitung: Ute Pfeiffer

Telefon: 07044/43796

E-Mail: wimsheim@vhs-pforzheim.de

Kursinformation bei der örtlichen Leitung

Anmeldung unter www.vhs-pforzheim.de oder Telefon 07231/3800-0

Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“, siehe vhs-Programm.

Impressum Amtsblatt der Gemeinde Friolzheim

Herausgeber: Gemeinde Friolzheim, Telefon 07044 90360. Druck und Verlag: NUSSBAUM MEDIEN Weil der Stadt GmbH & Co. KG, 71263 Weil der Stadt, Merklinger Str. 20, Telefon 07033 525-0, Telefax 07033 2048. www.nussbaum-medien.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Michael Seiß, Rathausstraße 7, 71292 Friolzheim oder Vertreter im Amt - für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt.

Bezugspreis: 16,45 € halbjährlich einschließlich Zustellungsgebühr. Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

Anzeigenannahme: gaggenau@nussbaum-medien.de
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de

Gesundheit

Bewegung-Entspannung-Ruhe – Bewusst Zeit für sich nehmen

Renate Blatz-Findeisen

Beginn: Donnerstag, 26.09.2019

5 Termine, Do., 09:30 - 11:00 Uhr

Altes Schulhaus Wimsheim, Kirchgasse 5, Raum 1

Gebühr 35,00 €

Kursnummer 7201 K

Mit Wahrnehmungs- und Atemübungen sowie unterschiedlichen Entspannungsmethoden lassen Sie den Alltag hinter sich. Sie haben die Möglichkeit Ihre persönliche Spannung besser kennenzulernen, um ihr dann wirksamer zu begegnen. Außerdem werden wir unter anderem Strategien gegen Zeitdruck gemeinsam erarbeiten. Je öfter Entspannung geübt wird, zunächst unter konkreter Anleitung, desto einfacher und schneller können Sie dies in herausfordernden Zeiten einsetzen. Alle Übungen können Sie jederzeit in Ihren Alltag integrieren. In der Einfachheit liegt die Kraft.

Zhineng Qigong – Medizinisches Qigong

Hannelore Seitzer

Beginn: Donnerstag, 26.09.2019

11 Termine, Do., 19:45 - 21:15 Uhr

Altes Schulhaus Wimsheim, Kirchgasse 5, Raum 1

Gebühr 92,00 €

Kursnummer 7202

Nach einer Untersuchung an fast 8.000 Patienten einer chinesischen Klinik erscheint Zhineng Qigong unter mehr als 3.000 Formen des Qigong am besten geeignet, Krankheiten zu überwinden und die Gesundheit zu fördern. Es ist nicht nur sehr effektiv, sondern auch einfach zu erlernen.

In diesem Einführungskurs lernen Sie die Basisübungen. Übungsmaterial auf CD oder DVD erlaubt Ihnen dann, die Übungen alleine weiter zu praktizieren. Schon mit 25 Minuten Training am Tag können Sie bei sich wunderbare Wirkung erzielen. Zhineng Qigong ist für jedes Alter geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder dicke Socken.

Gesunder Rücken, gesunder Gang mit Spiralstabilisation Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Gabriele Seitz-Rundo

Beginn: Donnerstag, 26.09.2019

6 Termine, Do., 18:30 - 19:30 Uhr

Altes Schulhaus Wimsheim, Kirchgasse 5, Raum 1

Gebühr 42,00 €

Kursnummer 7204

Der Prager Arzt Dr. Smisek entwickelte vor Jahrzehnten ein hocheffektives und einfach zu erlernendes Training mit einem speziellen Seil zur Verbesserung der optimalen Funktion des gesamten Bewegungsapparates. Bestimmte Muskelgruppen des Rückens werden dabei nach oben gedehnt, andere gleichzeitig gestärkt und mobilisiert. Der Rücken wird dadurch mobiler, die Bauchmuskeln werden gekräftigt, der Gang wird sicherer und stabiler, das Gleichgewicht verbessert sich, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden verbessert.

Spiralstabilisation kann in jedem Alter und fast überall ausgeübt werden.

Bitte mitbringen: Isomatte, Socken, bequeme Kleidung.