



Bibelabende *in Friolzheim*



Die Evangelische Kirchengemeinde Friolzheim lädt
alle Interessierten (konfessionsunabhängig) herzlich
zu drei aufeinanderfolgenden Bibelabenden ins Gemeindehaus ein.

Pfarrer Edgar Kollmar
aus Tiefenbronn

spricht zum Thema:

Die Offenbarung

Teil 1 am Samstag, 27. Januar 2018 um 20.00 Uhr

Teil 2 am Sonntag, 28. Januar 2018 um 20.00 Uhr

Teil 3 am Montag, 29. Januar 2018 um 20.00 Uhr



Amtliches



Kulturkreis Zehntscheune





Wir laden herzlich ein in die

Spiel Scheuer

FRIOLZHEIM

im Dachgeschoss der Zehntscheune

Donnerstag, 11.01.2018

ab 19:30 Uhr

Brett-, Karten- und Würfelspiele
Besuchen Sie uns - auch im Internet



Weitere Termine 2018

19.01.2018	Vortrag: Vietnams Zauber entdecken Mekong Märkte Metropolen - vom Mekong-Delta im Süden bis in die Bergwelt des Nordens Beginn: 19:30 Uhr, Einlass: 30 Minuten vor Beginn Karten ab Mitte Dezember 5,- € VVK, 7,- € AK
08.02.2018	Spieletreff "Spielscheuer" Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele u.a. Beginn: 19:30 Uhr, kein Eintritt Altersbereich: ab 14 bis 100 Jahre Info: www.spielscheuer.de

Der Kulturkreis Zehntscheune Friorlzhelm wünscht Ihnen
Allen einen guten Start ins neue Jahr und einen
erfolgreichen Verlauf.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch in 2018.

Programmorschau 2018:

19.01.2018, 19.30 Uhr: Reisevortrag „Vietnam“
17.02.2018, 20.00 Uhr: Huthmacher „Lachfalten“
18.03.2018, 19.00 Uhr: Vocale de Luxe „Frisch Föniert“
21.04.2018, 20.00 Uhr: Thomas Rühl „Karle Kapsele“
23.06.2018, 20.00 Uhr: Duo November Liebschaften
08.07.2018, 11.00 Uhr: Jazz Trio Pforzheim – Openair
28.09.2018, 19.30 Uhr: Konarek „Wilhelm Busch“
20.10.2018, 20.00 Uhr: Christa Rothacker „Pflege für alle“, Comedy
24.11.2018, 20.00 Uhr: Simone Eisele „Ach du liebe Weihnachtszeit“

Herr Schlieske ist Mitarbeiter des Internationalen Bundes e.V. (IB) in Pforzheim. Der IB ist ein freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit.

Eine offene Sprechstunde wird ab dem **29.01.2018** jeweils **montags von 15.00 – 17.00 Uhr in der Zehntscheune (Marktplatz 11)** angeboten (die vorgesehene Sprechstunde musste aus terminlichen Gründen von Dienstag auf Montag verlegt werden).

Weitere Termine vereinbart er individuell.

Jugend-Info



Faschingsparty

im
Jugendhaus

➔ **Motto Casino**

verschiedene spiele/Preise für das
beste kostüm

Wann: 9.02.18
beginn: 17 Uhr
ab: 10 Jahren

Enzkreis - Öffentliche Bekanntmachung des Landratsamtes Enzkreis

Enzkreis aktualisiert „Wegweiser für Senioren“ - Änderungen bitte mitteilen

ENZKREIS. Das Landratsamt legt den „Wegweiser für ältere Menschen und deren Angehörige“ jährlich neu auf, um den Zielgruppen stets einen aktuellen Überblick über die Dienste und Einrichtungen der Altenhilfe im Enzkreis bieten zu können. 2017 war die Nachfrage ganz besonders groß – es sind nur noch wenige Exemplare vorrätig. Aus diesem Grund wird die neue Auflage früher als sonst erscheinen.

Damit alle Änderungen und Ergänzungen vollständig und richtig in die neue Broschüre eingearbeitet werden können, sollten alle Träger der Altenhilfe, die dort aufgelistet sind, diese bis spätestens Freitag, 9. März, per Mail an Margit.Jaeger@enzkreis.de melden. Für Firmen, Einrichtungen und Dienstleister besteht die Möglichkeit, in der neuen Broschüre zu inserieren. Für die Aufnahme der Anzeigen ist die Firma communicate zuständig; Ansprechpartner dort sind Volker Stahl und Andreas Schilling. Sie sind unter Telefon 07231 126990 oder per Mail an anzeigen@agentur-communicate.de zu erreichen. Auch hier gilt der Redaktionsschluss 9. März.

Die aktualisierten Hefte werden voraussichtlich ab Ende Mai beim Landratsamt, bei den Bürgermeisterämtern sowie bei Einrichtungen und Diensten der Altenhilfe kostenlos erhältlich sein.

Öffentliche Bekanntmachungen

Integrationsmanager (Flüchtlinge/Asyl) beginnt seine Tätigkeit in Friorlzhelm

Fortan beginnt Herr Schlieske vom IB seine Tätigkeit als Integrationsmanager in der Gemeinde Friorlzhelm. Er ist im Rahmen des Paktes für Integration für die Beratung und Unterstützung der Flüchtlinge zuständig, die sich in der Anschlussunterbringung befinden.

Er arbeitet gemeinsam mit den Akteuren in der Flüchtlingsarbeit vor Ort.

Soziale Dienste



Schwester Karoline Haus Friolzheim

Wir beraten und informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch oder schicken Informationsmaterial zu. Altenheimat gemeinnützige GmbH

Schwester-Karoline-Haus

Leiterin Heimverbund Eva Trede-Kretzschmar
Schulstr. 17, 71292 Friolzheim
www.altenheimat.de

Heimplatzbelegung

E-Mail: skh@altenheimat.de

Tel.: 07044 91585-40

Fax: 07044/91585-41

Montag bis Freitag von 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

Pflegedienstleitung

Tel.: 07044 91585-31

Wohnbereich 1

Tel.: 07044/91585-10

Wohnbereich 2

Tel.: 07044/91585-20



Kraft- und Balancetraining – Machen Sie mit!

Sie möchten gerne Kontakt mit Gleichaltrigen, und zwar mit Bewegung, Sport und Spaß? Dann sollten Sie unsere Gymnastikgruppe vom Betreuten Wohnen im Schwester-Karoline- Haus kennenlernen. Ziel ist es, sich in der Gemeinschaft mit netten Menschen fit zu halten und die Gesundheit zu fördern. Durch regelmäßiges Training, das überwiegend im Sitzen durchgeführt wird, können Sie Ihre Vitalität und Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten und so Stürze vermeiden.

Kommen Sie zu uns zu einer Schnupperstunde!

Die Gymnastikgruppe findet immer dienstags von 9.30 Uhr – 10.30 Uhr unter der Leitung von Manuela Merle (Physiotherapeutin) von der Praxis Wenzel/ Friolzheim in der Cafeteria des Schwester- Karoline-Hauses statt. Die Kosten betragen pro Stunde 3 € und werden nach Teilnahme in bar abgerechnet.

Weitere Auskünfte erhalten Sie im Schwester-Karoline-Haus unter der Telefonnummer 07044/9158540 oder in der Praxis Wenzel Tel.: 07044/909929.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team vom Schwester-Karoline-Haus

Jugendring - Enzkreis

Kostenloser Erste-Hilfe-Kurs für Jugendgruppenleitende Für Juleica und Führerschein

Grund zur Freude haben die ehrenamtlich Engagierten aus den Verbänden und Vereinen im Enzkreis: In Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. bietet der Jugendring Enzkreis e.V. allen Jugendgruppenleitenden einen kostenlosen Erste-Hilfe-Kurs. Dieser wird mit einer offiziellen Beglaubigung abgeschlossen, die sowohl für die Juleica (Jugendleitercard), als auch für den Führerschein oder Sportschein verwendet werden kann. Kosten für Nicht-Mitglieder: 15,00€.

Die Veranstaltung findet statt am 24.02.2018 von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Feuerwehrhaus Ersingen (Kelterstraße. 11, 75236 Kämpfelbach-Ersingen). Anmeldung bis 09.02. bitte unter Angabe von Name, Geburtsdatum und Verein an speer@jr-enzkreis.de. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Müll / Sperrmüllbörse

Bitte hier ausschneiden und an das Bürgermeisteramt Friolzheim senden oder in den Rathausbriefkasten einwerfen.



Bitte hier ausschneiden

Friolzheimer Sperrmüllbörse

Name:

Vorname:

Straße:

Ort:

Telefon:

Namens- und Anschriftenangabe im Mitteilungsblatt
Ja () Nein ()

(Zutreffendes bitte ankreuzen).

Zu verschenkende Gegenstände:

Gesuchte Gegenstände:
(Nichtzutreffendes bitte streichen)

.....

.....

.....

- nur direkte Kontaktaufnahme möglich -



Bitte hier ausschneiden

Müllabfuhrtermine

JANUAR

	Restmüll/ Bioabfall	Grüne Tonne Flach ● Rund	Recyclinghof Friolzheim	Recyclinghof Wumberg	Sonstiges
21 So					4. KW
22 Mo					
23 Di			14:00 - 17:30		
24 Mi		□			
25 Do		●	9:00 - 12:30 14:00 - 17:30		
26 Fr	x				
27 Sa			8:30 - 11:30 13:00 - 16:00		
28 So					5. KW
29 Mo					
30 Di					
31 Mi			14:00 - 17:30 9:00 - 12:30		

Jubilare



Glückwünsche

Hannelore Anna Holler, Grabenstraße 4,
70 Jahre am 29.01.2018

Wir gratulieren den Jubilaren recht herzlich und wünschen ihnen im neuen Lebensjahr alles Gute!

Freiwillige Feuerwehr Friolzheim



HAUPTVERSAMMLUNG

Am Samstag 27.01.18 findet unsere Hauptversammlung statt. Beginn ist um 19.30 Uhr. Um vollzählige Teilnahme wird gebeten.

TERMINE

04.02.18 Übung

Außenstelle Friolzheim



Schirmherr: Bürgermeister Michael Seiß

Örtliche Leitung: Ute Pfeiffer

Telefon: 07044/43796

E-Mail: friolzheim@vhs-pforzheim.de

Kursinformation bei der Außenstellenleitung

Anmeldung unter www.vhs-pforzheim.de

oder Telefon 07231/3800-0

Gesundheit

Ohrkerzen: Abschalten, relaxen, loslassen, auftanken

Renate Baas

Donnerstag, 22.02.2018, 18:30-21:00 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal

Gebühr 21,00 €; inkl. 5,00 € für 2 Ohrenkerzen

Kursnummer 7901 K

In entspannter, gemütlicher Atmosphäre werden wir lernen, uns gegenseitig Ohrkerzen zu setzen und erleben gleichzeitig deren Wirkung. Seit alters her werden Ohrkerzen in verschiedenen Kulturen als Naturheilmittel verwendet. Durch einen leichten Unterdruck und durch Vibrationswellen, die durch die Bewegung der Flamme entstehen, wirken sie wie eine Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme, einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich und einem wunderbaren Entspannungsgefühl.

Die Ohrkerzen werden als Spannungsmittel zum Abbau von Stresssymptomen, Nervosität, Schlafstörungen und akuten Kopfschmerzen eingesetzt sowie als Ausleitungs- und Lösungsmittel bei Nasennebenhöhlenentzündungen, Schnupfen, allen Erkältungskrankheiten und bei Ohrensausen, Hörgeräuschen und Ohrendruck.

Die Referentin ist Heilpraktikerin.

Bitte mitbringen: Kissen, Decke und evtl. Isomatte.

Hormone in Balance

Irma Nißle

Mittwoch, 14.03.2018, 19:00-21:00 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal

Gebühr 12,00 €

Kursnummer 7902 K

Hormone sind Botenstoffe, die unsere körperliche Gesundheit, Stimmungslage und Gefühle regulieren. Für die Gesundheit und Entwicklung unseres Körpers ist das Zusammenspiel aller Hormone von großer Bedeutung, denn jede Körperzelle wird durch Hormone beeinflusst. Was aber, wenn sie durch körperlichen oder emotionalen Stress, Umweltbelastungen, chemische Medikamente, falscher Lebensführung und Ernährungsfehler aus dem Gleichgewicht geraten? Unser Körper reagiert dann mit vielfältigen Beschwerden auf hormonelle Dysbalancen, die häufig mit Beeinträchtigungen der Gesundheit und des Wohlbefindens einhergehen. Wer bringt schon Symptome wie schmerzende Gelenke, Blasenentzündung, Schlafstörungen, Haarausfall, depressive Verstimmungen, Ängste, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, mit Hormonen in Verbindung?

In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Hormonen und deren Zusammenspiel untereinander, um Störungen und Symptome besser verstehen zu können. Die Referentin gibt einen Überblick und Empfehlungen über die unterschiedlichen Möglichkeiten aus dem Bereich der Naturheilkunde: Pflanzenheilkunde, Aromaöle und Ernährung, um zu einer natürlichen Hormonregulation zu gelangen.

Die Referentin ist Heilpraktikerin (SCN) und Gesundheitsberaterin (SCN).

Entspannter Körper, entspannter Kiefer

Kiefergelenkspannung mit der R.E.S.E.T-Methode

Renate Baas

Samstag, 21.04.2018, 09:00-13:00 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal

Gebühr 75,00 €; inkl. Arbeitsbuch und Pausenverpflegung

Kursnummer 7903 K

Das Kiefergelenk hat einen außergewöhnlichen starken Einfluss auf viele Körperregionen. Anspannungen, Emotionen und Stress verspannen das Kiefergelenk. Dieses wiederum hat Einfluss auf unser Skelett, unsere Muskulatur, Nerven und Energiebahnen (Meridiane), somit auf fast alle Bereiche unseres Körpers. Mit der R.E.S.E.T.- Methode (Energie System of Easing the TMG) können verschiedene Kiefermuskeln durch

Fortsetzung Seite 6

Notruf/Notdienste

Notrufnummern

Notrufnummer Telefon 112
(die Nummer gilt für den Notarzt, den Rettungsdienst und die Feuerwehr gleichermaßen. Sie funktioniert in allen Festnetzen und Handys in ganz Europa)
Polizei und Unfall Telefon 110
Feuerwehr Telefon 112

Notruf der Rettungsleitstelle

Rettungsleitstelle des DRK
Pforzheim - Enzkreis e.V., Tel.: 112
Krankentransport, Tel.: 19 222

Ärztlicher Sonntagsdienst

Zentrale Notfallpraxis Mühlacker beim Krankenhaus Mühlacker
Hermann-Hesse-Str. 43, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 19292. Geöffnet: von Montag bis Freitag, jeweils 18 bis 7 Uhr. Durchgehend von Freitag, 18 bis Montag, 7 Uhr. An Feiertagen beginnt der Dienst am Vorabend des Feiertages um 19 Uhr und endet um 7 Uhr des Folgetages.

Notfallpraxis Leonberg

im Kreiskrankenhaus Leonberg
Rutesheimer Str. 50, 71229 Leonberg, Telefon: 07152 2028000
Geöffnet: Samstag, Sonn- und Feiertage 8 - 22 Uhr in den Räumen der Notfallpraxis im 1. OG.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

zu erfragen unter Tel.-Nr.
0621 38000816

Apotheken-Notdienste

Samstag, den 27.01.2018

Enztal-Apotheke, Pforzheim
Westliche Karl-Friedrich-Str. 47, Tel. (07231) 5875116, Fax 5875117

Sonntag, den 28.01.2018

Franz-Joseph-Gall-Apotheke, Tiefenbronn Franz-Joseph-Gall-Str. 37, Tel. (07234) 948094, Fax 948095

Ämter

Rathaus

(Fachämter):

Mo. 08.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Mi. 09.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 18.00 Uhr
Fr. 08.00 - 12.00 Uhr
Di. + Do. geschlossen
Tel.: 07044 9036-0

Bürgerbüro

Mo., Do.: 08:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 16:30 Uhr
Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 12:30 Uhr
Di.: geschlossen
Tel.: 07044 9036-25

Jugendhaus Frielzheim

Mo. 16:00 - 21:00 Uhr
Do. 16:00 - 22:00 Uhr
16:30 - 18:00 Uhr Teenclub
Fr. 16:00 - 22:00 Uhr
Wo? Eichenstr. 22, Frielzheim
Alle Jugendlichen sind herzlich eingeladen.

Landratsamt Enzkreis

Mo. 08:00 - 12:30 Uhr
Di. 08:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 18:00 Uhr
Mi. geschlossen
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 07231 308 0

Öffnungszeiten der Zulassungsstelle

Mo., Mi. 08:00 - 12:30 Uhr
Di.: 08:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 18:00 Uhr
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Termine auch nach Vereinbarung.
Online-Terminauswahl und weitere Informationen auf www.enzkreis.de.

Notar

Notartermine finden ausschließlich beim Notariat Mühlacker statt. Telefonische Terminabsprachen werden erbeten unter 07041 8118950.

Einheitlicher Ansprechpartner

Einheitlicher Ansprechpartner für in- und ausländische Dienstleister vor allem in Sachen gewerberechtliche Erlaubnisse: Herr Gerhard Fauth, Landratsamt Enzkreis, Zähringer Allee 3, 75177 Pforzheim
Tel.: 07231 308 9307
einheitlicher.ansprechpartner@enzkreis.de

Soziale Dienste/Service

Diakonie und Sozialstation Heckengäu e.V.

Als Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen bieten wir an: Alten- und Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuungsgruppe für demenzkranke Pflegebedürftige. Sie erreichen uns persönlich: Montag - Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr, Rathausstr. 2, 71299 Wimsheim, Tel. 07044-8686, Fax 07044-8174. Unser Anrufbeantworter ist außerhalb der Bürozeiten geschaltet. Sie können über den Anruf-

beantworter um Rückruf bitten. Wochenend- und Feiertagsdienst ist bei uns selbstverständlich und ist unter der oben genannten Nummer zu erreichen.

Mobiler Dienst - Soziale Dienste GmbH

- Familienentlastungsdienst
- Pflegehilfe- und Betreuungsdienst
- Behindertenhilfe

Ansprechpartner: Hans-Jörg Schellenberg, Tel. 07231 1442416

Für alte, kranke und behinderte Menschen hat die Soziale Dienste GmbH einen leistungsfähigen Mobilen Dienst aufgebaut. Hauptamtliche Mitarbeiter und Zivildienstleistende helfen Ihnen, den Alltag zu bewältigen. Wir planen die Einsätze nach Ihren persönlichen Wünschen. Dadurch können Sie lange selbstständig bleiben und Ihr Leben unabhängig in der gewohnten Umgebung führen.

Beratungsstelle für Hilfe im Alter

Im consilio, Bahnhofstraße 86
75417 Mühlacker, Tel: 07041/8 14 69 - 23

Essen auf Rädern

Ansprechpartner: Cornelia Grimmeisen, Tel. 07231 1442417

Sie erhalten von Montag bis Freitag ein frisch zubereitetes warmes Essen, das Sie selbst aus einem Speiseplan mit täglich fünf verschiedenen Gerichten auswählen. Für das Wochenende bekommen Sie auf Wunsch Tiefkühlkost.

Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

Kreissenorenrat e.V., Ebersteinstr. 25, 75177 Pforzheim, Tel. 07231 357714

Caritas-Zentrum Mühlacker

Zeppelinstr. 7, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 5953, Sozial- und Lebensberatung, Vermittlung von Kuren und Erholungen. Sprechzeiten:
Dienstag ganztags, Mittwochnachmittag und Donnerstagsvormittag

Haus der Diakonie

Diakonie Auskunft - Beratung - Hilfe
Beratungsstelle für Menschen in Notlagen wie z.B. Lebens- und Sinnkrisen, soziale Nöte, familiäre Konflikte, Schwangerschaft, Leben mit Behinderung, psychische Nöte, chronische Erkrankungen, Krebs, Sucht. Die Beratung ist kostenlos und für jeden Ratsuchenden offen. Die Mitarbeiter/-innen unterliegen der Schweigepflicht. Haus der Diakonie, Agnes-Miegel-Straße 5, 71229 Leonberg, Tel. 07152 3329400, Fax 07152-33294024, Telefonzeiten Mo. - Fr., 09.00 - 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung.

Pro Familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Ortsverband Pforzheim e.V., Parkstr. 19-21, 75175 Pforzheim, Terminvereinbarung, Geschäftsstelle Pforzheim: Tel. 07231 6075860
Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 14:00 – 15:00 Uhr

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Pforzheim

Für Fragen der Erziehung, Schule und Kindergarten, Partnerschaft usw.
Beratung - Therapie:
Anmeldungen werden unter Tel. 07231 308970 entgegengenommen

Beratung über Hilfen in der Schwangerschaft / Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB, Diakonie Pforzheim

Pestalozzistr. 2, 75172 Pforzheim
Termine nach Vereinbarung
Telefon: 07231 7788986

Beratungsstelle für Mädchen und Jungen zum Schutz vor sexueller Gewalt

Pforzheim-Enzkreis, Hohenzollernstraße 34, 75177 Pforzheim, Tel: 07231 35 34 34
info@lilith-beratungsstelle.de
www.lilith-beratungsstelle.de
Unsere Telefonzeiten: montags, donnerstags und freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund Pforzheim Enzkreis e.V.

Tunnelstr. 33, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 589760
info@dksb-pforzheim.de
www.dksb-pforzheim.de

KISTE Hilfen für Kinder und Jugendliche von psychisch- und suchtkranken Eltern mit Gewalterfahrung

Kontaktadresse: Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim, Tel. Nr. 07231-30870

***Sterneninsel* ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst**

Für Pforzheim & Enzkreis, Benckiserstraße 274 c/o BBQ, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 8001008
mail@sterneninsel.com
www.sterneninsel.com

Tagesmütter Enztal e.V.

Bahnhofstr. 118, 75417 Mühlacker
Telefon: 07041/8184711
E-Mail: info@tagesmuetter-enztal.de
www.tagesmuetter-enztal.de

Jugend- u. Drogenberatungsstelle Drobs

Schießhausstr. 6, 75173 Pforzheim,
Tel. 07231 922770

Beratungsstelle für Wohnungslosigkeit und Existenzsicherung

Persönliche Beratung, Unterstützung und Information in Zusammenhang mit Sozialhilfe und Arbeitslosengeld II
Wichernhaus der Pforzheimer Stadtmission e.V., Westliche 120, 75172 Pforzheim, Tel. 07231-566 196 0,
E-Mail: fachberatungsstelle@wichernhaus-pforzheim.de

bwlv – Zentrum Pforzheim

im Haus der seelischen Gesundheit „Lore Perls“, Fachstelle Sucht, Fachstelle für psychisch kranke Menschen, Tagesklinik Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 1394080
fs-pforzheim@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Beratung zu HIV und AIDS, andere sexuell übertragbare Krankheiten

HIV-Test - anonym und kostenlos - Gesundheitsamt Enzkreis
Bahnhofstraße 28, Pforzheim,
Telefon: 07231 308-9850
E-Mail: Heike.Sabisch@enzkreis.de
Sprechzeiten:

Di. 13:30 - 18:00 Uhr
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Oder nach Vereinbarung.

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.

Goldschmiedeschulstr. 6, Pforzheim
Telefon 07231 441110
E-Mail info@ah-pforzheim.de
Sprechzeiten:
Mo., Di., Mi., Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (LVA und BFA)

Auskunfts- und Beratungsstelle
Freiburger Str. 7 / Wilferdinger Höhe, 75179 Pforzheim
Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Mi. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr
Do. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Terminvereinbarung möglich unter:
Tel. 07231 9314-20, Fax 07231 9314-60

Sprechtag Flüchtlingsbetreuung

Montags von 15 – 17 Uhr findet der Sprechtag für Flüchtlinge/Flüchtlingsbetreuung im Gewölbekeller der Zehntscheune beim Integrationsmanager Herrn Schlieske vom Internationalen Bund (IB) statt.

Energiezufuhr über die Hände in ihren ursprünglichen, entspannten Zustand zurückgeführt und dadurch gegebenenfalls Fehlstellungen des Kiefergelenks korrigiert werden.

Ziel dieses Seminars ist, die verschiedenen Kiefermuskeln durch Energiezufuhr über die Hände in ihren ursprünglichen, entspannten Zustand zurückzuführen, Verspannungen loszulassen und dadurch den ganzen Körper positiv zu beeinflussen. Das energetische Ausbalancieren ermöglicht die Tiefenentspannung und Neubahnung der Muskulatur, die einen positiven regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat. Die Referentin ist Heilpraktikerin.

Essbare Wildpflanzen

Maria Hummel

Freitag, 20.04.2018, 16:30-19:30 Uhr

Treffpunkt: Friolzheim beim Recyclinghof (Brühlstr. 60); nach dem Spaziergang werden Fahrgemeinschaften zur Grundschule gebildet.

Gebühr 16,00 €

Kursnummer 7904 K

Bei einem Spaziergang auf dem Betzenbuckel werden wir an einzelnen Stellen verschiedene Pflanzen in Augenschein nehmen, riechen und auch probieren. Die Teilnehmer erhalten eine Erläuterung zu deren Verwendung und möglicher Heilwirkung. Nach dem Spaziergang werden wir in der Grundschule Wildpflanzen verkosten, darunter auch solche, die meist als Unkraut angesehen werden. Sie lernen eine kleine Auswahl an Wildpflanzen kennen, die Sie in Ihrem Garten selbst anpflanzen oder in Ihrer Umgebung sammeln und für Ihre eigene Ernährung nutzen können.

Die Dozentin ist Kursleiterin für Heilpflanzenkunde (SKA) u. Fachberaterin für die Selbstversorgung mit Wildpflanzen (HfWU).

Im Kurs werden von jedem Teilnehmer 5 Euro für die Kostproben eingesammelt; bitte bringen Sie eine Dose für Reste mit.



Die Dornmethode

Maria Hummel

Samstag, 10.03.2018, 10:00-13:00 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal

Gebühr 16,00 €

Kursnummer 7905 K

In diesem Seminar lernen Sie eine behutsame Wirbel- und Gelenkbehandlung kennen, denn im Gegensatz zum sogenannten „Einrenken“ werden bei der Dornmethode Bänder und Muskeln nicht überdehnt. An Freiwilligen demonstriert die Kursleiterin alle Behandlungsschritte der Dornmethode: Den Ausgleich der Beinlängendifferenz, die Korrektur im Becken- und Kreuzbeinbereich, das Einrichten der gesamten Wirbelsäule, das Richtigstellen des Kiefers und der Schlüsselbeine. Danach lernen die Teilnehmer alle Dornselbsthilfeübungen, wie das Einrichten der Sprung- und Kniegelenke, das Korrigieren des Becken und Kreuzbeins, das Einrichten einzelner Wirbel und der Schulter-, Arm-, Hand- und Fingergelenke.

Die Dozentin ist Krankengymnastin und Dorntherapeutin; ein Skript mit allen Selbsthilfeübungen kann für 2,50 Euro erworben werden.

Yoga

Der Übungsweg des Yoga besteht im Wesentlichen aus Körper- und Atemübungen (Asana, Pranayama) sowie aus Übungen zur Konzentration und Meditation. Yoga kann dazu beitragen, die Gesundheit zu fördern, den Körper beweglich zu halten, leistungsfähig und belastbar zu bleiben. Yoga kann helfen Energie zu tanken, Abstand zu gewinnen und den täglichen Stress zu bewältigen. Dabei verlangt Yoga eigenes Tun und ein Ernstnehmen des eigenen Erfahrens. Bei den Übungen ist nicht die Körpergeschicklichkeit ausschlaggebend, sondern die wachsende Konzentrationsfähigkeit, die schließlich zu größerer innerer Ruhe führt.

Bitte bringen Sie zu allen Kursen bequeme, warme Kleidung (evtl. auch warme Socken), Decke/(Iso)Matte, evtl. Sitzkissen mit.

Yoga - Anfänger

Hannes Dangel

Beginn: Montag, 19.02.2018

12 Termine, Mo., 18:30 - 19:30 Uhr

Kindergarten Friolzheim, Mönsheimer Str. 14, Mehrzweckraum

Gebühr 47,00 €

Kursnummer 7906

Yoga - Aufbaukurs

Hannes Dangel

Beginn: Montag, 19.02.2018

12 Termine, Mo., 19:40 - 20:40 Uhr

Kindergarten Friolzheim, Mönsheimer Str. 14, Mehrzweckraum

Gebühr 47,00 €

Kursnummer 7907

Hatha Yoga

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen

Carola Storbeck

Beginn: Dienstag, 20.02.2018

12 Termine, Di., 09:45 - 11:00 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 65,00 €

Kursnummer 7908

Pilates

für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnissen

Marion Neef

Beginn: Dienstag, 20.02.2018

14 Termine, Di., 19:15 - 20:15 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 63,00 €

Kursnummer 7909

Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Trainingsmethode, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.

Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken.

Pilates

für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnissen

Marion Neef

Beginn: Dienstag, 20.02.2018

14 Termine, Di., 20:15 - 21:15 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 63,00 €

Kursnummer 7910

Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Trainingsmethode, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.

Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken.

junge vhs

Friolzheimer Kasperle

für Jung und Alt von 3 bis 99 Jahren

Marion Poth

Freitag, 23.03.2018, 15:00-15:45 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal

Gebühr 2,00 €

Kursnummer 7911 K

Tritratrullala, Kasperle ist wieder da! Ein neues Abenteuer mit dem Friolzheimer Kasperle.

Impressum Amtsblatt der Gemeinde Friolzheim

Herausgeber: Gemeinde Friolzheim, Telefon 07044 90360. Druck und Verlag: NUSSBAUM MEDIEN Weil der Stadt GmbH & Co. KG, 71263 Weil der Stadt, Merklinger Str. 20, Telefon 07033 525-0, Telefax 07033 2048. www.nussbaum-medien.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Michael Seiß, Rathausstraße 7, 71292 Friolzheim oder Vertreter im Amt - für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt.

Bezugspreis: 14,35 € halbjährlich einschließlich Zustellungsgebühr. Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

Anzeigenannahme: gaggenau@nussbaum-medien.de

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de